

**ФЕДЕРАЦИЯ
МНОГОБОРЬЯ**



**ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ "ФЕДЕРАЦИЯ МНОГОБОРЬЯ ГОТОВ К ТРУДУ И
ОБОРОНЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ"

Юридический адрес:

625035, Тюменская обл., г. Тюмень, ул. 50 Лет ВЛКСМ, д. 91, кв. 54

ИНН 7203551140

КПП 720301001

ОГРН 1237200002258

Тел./факс: 8-992-310-15-98

Email: gtotyumen@gmail.com

West Siberian Championship 2025

ОТБОРОЧНЫЙ ONLINE ЭТАП

РЕГЛАМЕНТ

West Siberian Championship (WSC '25) – открытые Соревнования среди самых физически подготовленных атлетов России и ближнего зарубежья. Организаторы – Региональная Физкультурно-Спортивная Общественная Организация «Федерация многоборья ГТО Тюменской области»

В 2025 году Соревнования проходят в Категориях:

1. Elite (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
2. Rx (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 17 лет и старше)
3. Intermediate (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 16 лет и старше)
4. Beginners (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 16 лет и старше)
5. Masters 35+ (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2024 г. включительно, исполнилось 35 лет и старше)
6. Masters 40+ (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 40 лет и старше)
7. Teams 2M+1F (атлеты, которым на момент финала – 25 июля 2025 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)

Для всех Категорий Соревнования включают два этапа: Отборочный и Финальный.

Настоящие правила регулируют Отборочный этап Соревнований.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Атлеты должны принять участие в Отборочном этапе для того, чтобы завоевать право участвовать в Финальном этапе, который пройдет 25-27 июля 2025г. в г. Тюмень, Россия.
- 1.2. Отборочный этап проходит в формате онлайн и состоит из нескольких комплексов, анонсируемых на официальной странице соревнований на платформе **necrossfit.ru** и в аккаунтах мероприятия **@west_siberian_championship** в соцсетях и канале Telegram.
- 1.3. Даты Отборочного этапа: в период с 1 по 18 мая 2025 г.
Открытие регистрации: 1 апреля 2025 г.
Регистрация происходит на платформе по адресу **<https://necrossfit.ru>**
- 1.4. На Отборочном этапе Атлеты имеют право регистрироваться в нескольких индивидуальных Категориях, но только в одной Команде.

- 1.5. Состав Команд – 2 Мужчины и 1 Женщина. Для формирования Команды атлеты регистрируются каждый по отдельности и затем один из Атлетов приглашает в нее остальных, сам становясь при этом Капитаном Команды.
- 1.6. Всем атлетам, участникам Отборочного этапа, необходимо в течение определенного, указанного в анонсе, периода времени **выполнить все** объявленные Организаторами West Siberian Championship 2025 комплексы и внести показанные в них результаты на соответствующей странице на платформе **necrossfit.ru**. **После окончания указанного срока Атлеты не имеют права корректировать или заново вносить результаты.**
- 1.7. Участники Команд выполняют отборочные комплексы по отдельности. Результатом отборочного комплекса является сумма результатов участников Команды.
- 1.8. Атлеты несут ответственность за соблюдение формата задания, выполнение всех движений согласно заданным Организаторами стандартам, подсчет выполненных повторений, использование необходимого оборудования, контроль времени и корректное внесение результатов.
- 1.9. Атлеты подтверждают указанные результаты видеороликами с выполнением комплексов, которые затем выборочно просматриваются, подтверждаются, при необходимости – корректируются, либо признаются недействительными судьями. Отсутствие видеоподтверждения ведет к аннулированию указанного результата.
- 1.10. Подсчет очков и распределение мест по результатам выполнения заданий происходит по правилам платформы necrossfit.ru
- 1.11. По итогам Отборочного этапа, в течение 14 дней по его окончанию, формируется итоговая таблица результатов. На основании таблицы лучшие Атлеты получают право принять участие в Финальном этапе WSC '25:
 - **Elite** – 20 Мужчин
 - **Rx** – 20 Мужчин и 20 Женщин
 - **Intermediate** – 40 Мужчин и 20 Женщин
 - **Beginners** – 40 Мужчин и 40 Женщин
 - **Masters 35+** – 10 Мужчин и 10 Женщин
 - **Masters 40+** – 10 Мужчин и 10 Женщин
 - **Teams 2M+1F** – 10
- 1.12. Организаторы Соревнований оставляют за собой право пригласить к участию в Финальном этапе в одну или несколько Категорий некоторое количество Атлетов без прохождения Отборочного этапа («предоставить WildCard»). В этом случае количество участников, прошедших отбор в соответствующую(ие) Категорию(ии), будет сокращено на равное выданному количеству WildCard.
- 1.13. В случае отказа или невозможности Атлета, завоевавшего по итогам Отборочного этапа право принять участие в Финальном этапе, право переходит к Атлету, занимающему в таблице следующее за отобравшимися место.

2. АТЛЕТЫ

- 2.1. Атлеты самостоятельно выбирают Категорию, в которой будут выступать, ориентируясь на следующие стандарты:

ELITE

Лишь самые физически подготовленные атлеты добиваются права вступить в категорию Elite. Они уверенно владеют самыми сложными навыками, работают в комплексах с тяжелыми весами, готовы к заданиям с необычным оборудованием и тестированию границ своих физических возможностей.

Вероятная гимнастика в комплексах:

-Ходьба на руках с препятствиями

-Выходы на кольцах и перекладине строгие

-Отжимания в стойке на руках без опоры, строгие, с дефицитом и пр.

Вероятные веса в комплексах:

-Толчок 115, Рывок 90

Rx

Атлеты категории Rx имеют большой соревновательный опыт, но их физическая или «ментальная» подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65, Рывок 80/50

INTERMEDIATE

Категория Intermediate для атлетов-уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/50, Рывок 60/40

Beginners

Категория Beginners - для атлетов вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания, Становая тяга, Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40, Рывок в стойку 45/30

Masters 35+

Атлеты имеют большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65, Рывок 80/50

Masters 40+

Атлеты категории Masters 40+ владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах/перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 90/65, Рывок 70/45

Teams 1M+1F

Атлеты имеют большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65, Рывок 80/50

- 2.2. На усмотрение организаторов, атлету может быть предложено сменить категорию для выступления. При несогласии атлета организаторы имеют право исключить атлета из числа участников с возвратом стартового взноса.
- 2.3. Организаторы West Siberian Championship 2025 оставляют за собой право запретить Атлету или Команде участвовать в Соревнованиях по причине неуважительного отношения к организаторам, судьям, партнерам мероприятия, другим атлетам или лицам и компаниям, напрямую или косвенно связанным с Соревнованиями, а также по любой другой причине на усмотрение Организаторов.
- 2.4. К участию в соревнованиях не допускаются атлеты, дисквалифицированные в любых спортивных федерациях. В случае регистрации таких атлетов стартовый взнос не подлежит возврату.

3. АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА

- 3.1. Атлеты, находящиеся под действием дисквалификации за нарушение антидопинговых правил, установленной любой национальной или международной организацией (включая WADA, Международные федерации, национальные антидопинговые агентства и др.), не допускаются к участию в соревнованиях на весь срок действующей санкции.
- 3.2. В случае выявления факта сокрытия действующей дисквалификации атлет немедленно отстраняется от соревнований, а результаты (если они были получены) аннулируются. Дополнительно организатор вправе передать информацию в соответствующие антидопинговые структуры для рассмотрения возможных новых нарушений.
- 3.3. Организатор оставляет за собой право проверять статус атлетов через публичные базы данных (например, ADAMS) или запрашивать информацию у WADA, Международных федераций и национальных антидопинговых агентств или других организаций.

**Президент
РФСОО «Федерация многоборья
ГТО Тюменской области»**

Баев Д.С.

