



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении турнира **Siberian Power Show Challenge** в рамках  
X Международного фестиваля спорта и здорового образа жизни  
"Сибирское Силовое Шоу" (Siberian Power Show)

**г. Красноярск, 2025 год**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов России, мира и Сибири
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **Siberian Power Show** в лице Киюцина Дениса Геннадьевича, Мосолова Андрея Петровича, Баева Дмитрия Станиславовича, Кичакова Дмитрия Владимировича.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в два этапа.

**Первый этап** – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 10-го февраля по 9 марта 2025 года. Все соревновательные задания будут анонсированы 10 февраля в 00:00 по Красноярскому времени.

**Второй этап** – далее «Финал» **Siberian Power Show Challenge** будет проходить 19-20 апреля 2025 года.

Соревнование проходит в два соревновательных дня **19-20 апреля 2025 года** с 9:00 до 19:00. Место проведения Финала: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19, МВДЦ «Сибирь».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников финальной части турнира 18 апреля 2025 на официальном сайте <https://necrossfit.ru/> и интернет-ресурсах SPS (официальный сайт и соц сети).

Соревновательные задания финальной части турнира будут анонсированы не ранее 14-го апреля 2025 года.

Брифинг атлетов состоится 18-го апреля в 16:00 ул. Авиаторов 19, МВДЦ «Сибирь».

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- Документ подтверждающий личность
- Справка от врача о допуске к соревнованиям
- Страховка на время проведения соревнований
- Отказ от претензий (Приложение 1)

## 5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.

5.1. Соревнования проводятся в следующих категориях:

**1. Elite - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 710.000 рублей

Женщины - призовой фонд 390.000 рублей

**2. RX - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 165.000 рублей

Женщины - призовой фонд 105.000 рублей

**3. Masters 35-40 – мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 80.000 рублей

Женщины - призовой фонд 70.000 рублей

**4. Masters 40+ - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 80.000 рублей

Женщины - призовой фонд 70.000 рублей

**5. Intermediate - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 80.000 рублей

Женщины - призовой фонд 80.000 рублей

**6. Beginners мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 70.000 рублей

Женщины - призовой фонд 70.000 рублей

**7. Teams команды.**

Команды – призовой фонд 370.000 рублей

**Общий призовой фонд турнира составляет 2.340.000 рублей**

Для оформления заявки спортсменам всех категорий необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru/> до 9 марта 2025г включительно.

**5.2. Категория Elite, индивидуалы.** Соревнования в категории Elite проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Лишь самые физически подготовленные атлеты добиваются права выступить в категории Elite. Они уверенно владеют самыми сложными гимнастическими навыками, работают в комплексах с тяжелыми весами, готовы к заданиям с необычным оборудованием и тестированию границ своих физических возможностей.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках с препятствиями
- Выходы на кольцах и перекладине строгие
- Отжимания в стойке на руках без опоры, строгие, с дефицитом

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 115/80
- Рывок 90/70

### 5.3. Категория RX, индивидуалы. В категории RX соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в следующих навыках:

Атлеты категории RX имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65
- Рывок 80/50

### 5.4. Категория Teams, команды.

После отборочного онлайн этапа 10 команд выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в категориях Elite, RX:

Для оформления заявки в «команды» требуется: всем участникам зарегистрироваться на сайте, выбрать ответственного (капитана), далее капитан регистрируется на соревнования на сайте <https://necrossfit.ru/>, выбирает категорию «команды», оплачивает взнос за всех участников и приглашает участников в команду. Процедуру регистрации необходимо пройти на официальном сайте <https://necrossfit.ru/> до 9 марта 2025г включительно.

Капитан имеет право менять участника команды только на атлета принявшего участие в онлайн отборе из другой категории и имеет право произвести замену до окончания утверждения итогового лидерборда, для этого необходимо направить заявку на эл. почту [info@necrossfit.ru](mailto:info@necrossfit.ru).

В состав команды в финале входят 3 человека, двое мужчин и одна женщина. Замены с 9 марта 2025 года включительно невозможна.

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор вправе изменить название команды, при несоблюдении данных условий, либо исключить их участие в одностороннем порядке без возвращения взносов понесенных финансовых и прочих потерь.

### 5.5. Категория Masters 40+.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 40+ имеют соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах/перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 90/65
- Рывок 70/45

### 5.5. Категория Masters 35+.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 35+ имеют соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65
- Рывок 80/50

### 5.7. Категория INTERMEDIATE.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть.

Категория Intermediate для атлетов-любителей, регулярно тренирующихся и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине М/Ж
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене
- Отжимания в стойке на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/50
- Рывок 60/40

### 5.8. B(eginners)&S(caled).

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть.

Категория B&S - для начинающих атлетов, кто находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам
- Подъемы по канату

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания
- Становая тяга
- Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40
- Рывок в стойку 45/30

Основываясь на кодексе WADA, USADA, РУСАДА и руководствуясь принципами спортивного состязания, организаторы не допускают до участия атлетов, находящихся на момент турнира в дисквалификации за нарушение антидопинговых.

Атлет обязан уведомить о своей дисквалификации в WADA, USADA, РУСАДА, причине и сроках перед участием в соревнованиях. Организаторы Siberian Power Show оставляют за

собой право, в случае выявления и подтверждения информации о дисквалификации атлета запретить Атлету или Команде, включающей в себя дисквалифицированного атлета участвовать в Соревнованиях, а также снять его с любого этапа / дня соревнований.

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru/> до 9 марта 2025 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате во время онлайн регистрации на сайте <https://necrossfit.ru/>.

Сумма стартового взноса для **первого** этапа составляет:

**13-26 января** стоимость регистрации 3.000 рублей

**27 января – 9 февраля** стоимость регистрации 4.000 рублей

**10 февраля - 9 марта** стоимость регистрации 5.000 рублей

Сумма стартового взноса для **второго** этапа составляет 5000 рублей

### **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

## **6. СУДЕЙСТВО.**

Заявку на участие в качестве судьи или волонтера можно подать:

Мосолов Андрей Петрович - по телефону +7 (923) 360-90-33 либо в сообщении в ВК <https://vk.com/id13412977>

Баев Дмитрий Станиславович - по телефону +7 (992) 310-15-98, либо в сообщении ВК <https://vk.com/baevds>

Кичаков Дмитрий Владимирович – по телефону +7(922)-479-9006, либо в сообщении ВК <https://vk.com/kichakov>

Главным судьей соревнований назначается: Куликов Алексей Викторович.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля **Siberian Power Show** и дипломами Чемпионата.

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

### **Elite мужчины**

1 место – 300.000 рублей

2 место – 170.000 рублей

3 место – 110.000 рублей

4 место – 40.000 рублей

5 место – 30.000 рублей

6 место – 20.000 рублей

7 место – 10.000 рублей

8 место – 10.000 рублей

### **Elite женщины**

1 место – 160.000 рублей

2 место – 80.000 рублей

3 место – 50.000 рублей

4 место – 20.000 рублей

5 место – 20.000 рублей

6 место – 10.000 рублей

7 место – 10.000 рублей

8 место – 10.000 рублей

**RX мужчины**

1 место – 80.000 рублей

2 место – 40.000 рублей

3 место – 25.000 рублей

4 место – 10.000 рублей

5 место – 10.000 рублей

**RX женщины**

1 место – 50.000 рублей

2 место – 35.000 рублей

3 место – 20.000 рублей

**Мастера мужчины 35-39**

1 место – 50.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

**Мастера женщины 35-39**

1 место – 40.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

**Мастера мужчины 40+**

1 место – 50.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

**Мастера женщины 40+**

1 место – 40.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

**Intermediate мужчины**

1 место – 40.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

4 место – 5.000 рублей

5 место – 5.000 рублей

**Intermediate женщины**

1 место – 40.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

4 место – 5.000 рублей

5 место – 5.000 рублей

**Beginners мужчины**

1 место – 30.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 10.000 рублей

4 место – 5.000 рублей

5 место – 5.000 рублей

### **Beginners женщины**

- 1 место – 30.000 рублей
- 2 место – 20.000 рублей
- 3 место – 10.000 рублей
- 4 место – 5.000 рублей
- 5 место – 5.000 рублей

### **Teams команды**

- 1 место – 200.000 рублей
- 2 место – 90.000 рублей
- 3 место – 60.000 рублей
- 4 место – 10.000 рублей
- 5 место – 10.000 рублей

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

## **8. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://necrossfit.ru/> .  
Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

## **9. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 3х минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается капитаном команды (спортсменом) лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Стоимость подачи апелляции 3000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

## **10. КОНТАКТЫ.**

Мосолов Андрей Петрович – организатор, тел.: +7 (923) 360-90-33

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id13412977>

Баев Дмитрий Станиславович - организатор, тел.: +7 (992) 310-15-98

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/baevds>

Кичаков Дмитрий Владимирович – по телефону +7(922)-479-9006,

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/kichakov>

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

**Расписка об отказе от претензий при участии в турнире Siberian Power Show Challenge на мультиспортивном фестивале «Siberian Power Show 2025» в г. Красноярске**

Я, нижеподписавшийся(аяся) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(номер, телефона, место фактического проживания)

\_\_\_\_\_  
(номер телефона контактного лица для экстренной связи)

добровольно соглашаюсь на участие в турнире **Siberian Power Show Challenge** 29-30 апреля 2025 года в г. Красноярске (далее – Турнир).

Принимая участие в данном Турнире, я осознаю, что от меня потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья, что участие в данном Турнире является потенциально небезопасным, и, принимая на себя все риски, связанные с этим.

Я согласен(а) с тем, что любые увечья и травмы, различной степени вреда здоровью и любые последствия несчастных случаев, вплоть до летального исхода, полученные мной во время Турнира, будут являться моей личной ответственностью, при этом я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных, моральных и иных претензий и требований к организаторам Турнира, владельцам собственности, иным лицам, участвующим в Турнире. Данный отказ от претензий и требований распространяется на моих родственников, иных лиц, правомочных предъявить такого рода претензии.

Я осознаю, что я лично отвечаю за контроль состояния своего здоровья перед участием в Турнире, тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в Турнире, соответственно свою полную физическую пригодность на период участия в Турнире. Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном Турнире. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

Я согласен(а) с тем, что моральный, физический, материальный и/или иной ущерб, причиненный мне и моей собственности во время мероприятия, а также аналогичного рода ущерб, причиненный по моей вине иным лицам либо имуществу иных лиц во время Турнира, будет являться моей личной ответственностью.

Я обязуюсь ознакомиться с правилами Турнира, изложенными в положении к данной расписке, соблюдать общий регламент Турнира и правила. В случае несоблюдения правил, обязуюсь возместить ущерб, если таковой возникнет.

Я ознакомился с данным заявлением и полностью понимаю его содержание

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись, ФИО)