

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель

РСОО «Федерация функционального  
многоборья Тюменской области»



Д. С. Баев

2024 г.

**Проект ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Чемпионата и первенства Тюменской области  
по функциональному многоборью**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Чемпионат и первенство Тюменской области по функциональному многоборью (далее - Соревнования) проводятся в соответствии:

- с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2024 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области № 540 от «07» декабря 2022 года;

- с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденным Министром спорта Российской Федерации О. В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой 31 июля 2020 года (со всеми изменениями, действующими на дату проведения Соревнований) (далее – Регламент COVID-19);

- с правилами вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 01 июля 2019 № 513.

2. Соревнования проводятся с целью развития функционального многоборья в Тюменской области.

Задачами проведения соревнований являются:

-популяризация функционального многоборья на территории Тюменской области;

-выполнение разрядных нормативов;

-выявление сильнейших спортсменов по функциональному многоборью;

- формирование списков кандидатов в спортивные сборные команды Тюменской области по виду спорта (функциональное многоборье).



## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Место проведения: г. Тюмень, ул. Володарского 50.
2. Сроки проведения: **24 марта 2024 года.**

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области «Организатор 1» определяет условия проведения Соревнования, предусмотренные настоящим Положением.
2. Непосредственное проведение Соревнования возлагается на:  
- РСОО «Федерация функционального многоборья Тюменской области»

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды от муниципальных образований, городов, районов юга Тюменской области, клубов, спортивных обществ и отдельные спортсмены, и имеющие медицинский допуск, заверенный печатью медицинской организации, организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.
2. Соревнования проводятся по возрастным группам и весовым категориям:

Возрастная группа	Весовые категории
21 лет и старше (мужчины)	Абсолютная
21 лет и старше (женщины)	Абсолютная
18-20 лет (юниоры)	Абсолютная
18-20 лет (юниорки)	Абсолютная
16-17 лет (юноши)	Абсолютная
16-17 лет (девушки)	Абсолютная
14-15 лет (юноши)	Абсолютная
14-15 лет (юноши)	Абсолютная

### 3. Набор упражнений в комплексах:

№ комплекса	Набор упражнений	Условия
1	- Взятие штанги на грудь.	Победителем является тот, кто покажет взятие максимального веса в лучшей засчитанной попытке.



2	- ходьба на руках, - рывок гантели - выбросы гантели из положения седа в положение стоя на прямые руки.	Победителем является тот, кто выполнит большее количество повторений, за заданный отрезок времени.
3	-отжимания в стойке на руках -двойные прыжки на скакалке -становая тяга штанги	Победителем является тот, кто покажет наименьшее время.
4	-подъемы штанги с плеч над головой -выходы силой на перекладине -выходы силой на кольцах	Победителем является тот, кто быстрее выполнит заданное количество упражнений. В том случае, если спортсмен не успевает выполнить заданное количество упражнений, включенных в раунд, его результатом будет количество повторений упражнений, которые он успел сделать в отведенное время.
5	- подтягивания киппингом до уровня груди, - подъемы ног к перекладине,	Победителем является тот, кто выполнит большее количество повторений, за заданный отрезок времени.

\*последовательность, количество и набор упражнений может меняться и будет оглашен

## V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Спортивные соревнования проводятся в комплексных заданиях 3-х видов (максимальное количество повторений, максимальная скорость, максимальный вес).

2. Комплексы и набор упражнений в комплексах указаны в пункте 3 раздела IV. Последовательность, количество и набор упражнений может меняться и будет оглашен участникам соревнований за 7 дней до начала соревнований.

3. Победитель соревнований определяется исходя из 100-бальной системы подсчета очков по наибольшему числу баллов, набранных в ходе соревнования. Баллы начисляются за занятое спортсменом место в каждом задании в соответствии с Правилами вида спорта. В случае равенства набранных очков победитель определяется по количеству высших мест в предыдущих заданиях.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры во всех весовых категориях награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Норматив расходов на проведение соревнований и формирование призового фонда устанавливается на основании распоряжения Правительства Тюменской области от 26.12.2005г. №- 1201-рп в пределах средств областного бюджета, выделенных на проведение соревнований.



2. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляется в соответствии с Порядком определения объема и предоставления субсидий из областного бюджета некоммерческим организациям в целях поддержки их деятельности по решению вопросов в сфере физической культуры и спорта, утвержденным постановлением Правительства Тюменской области №615-п от 08.12.2017г.

3. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, представителей и судей (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

2. Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования проводятся на спортивном сооружении, принятом к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии акта технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

5. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

6. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

7. Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

8. Перевозка участников соревнования к месту проведения соревнования осуществляется в соответствии с требованиями: Федерального закона Российской Федерации "О безопасности дорожного движения" № 196-ФЗ



10.12.1995 г., Федерального закона Российской Федерации от 14 июня 2012 г. N 67-ФЗ "Об обязательном страховании гражданской ответственности перевозчика за причинение вреда жизни, здоровью, имуществу пассажиров и о порядке возмещения такого вреда, причиненного при перевозках пассажиров метрополитеном", Постановления Правительства РФ от 01.10.2020 N 1586 "Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом", Постановления Правительства РФ от 23.09.2020 N 1527 "Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами".

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **22 марта 2024 года** в РСОО «Федерация функционального многоборья Тюменской области» через сайт <https://necrossfit.ru>

2.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Баев Дмитрий Станиславович  
Тел. 8-992-310-15-98