

СОГЛАСОВАНО
Президент
РФСОО «Федерация Многоборья ГТО
Иркутской области»



« 14 »

УТВЕРЖДАЮ



П.А. Богатырев
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о Региональном фестивале «II открытый Кубок Иркутской области по многоборью ГТО «Вызов Сибири» 2024»

I. Цели и задачи проведения соревнований

Региональный фестиваль «2-й открытый Кубок Иркутской области по многоборью ГТО «ВЫЗОВ СИБИРИ» 2024»¹ проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», и во исполнении пункта 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455), в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2024 год, пропаганды и дальнейшего развития вида спорта «Многоборье ГТО».

Цели соревнований:

- вовлечение населения всех возрастов в спортивно-оздоровительную деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни, всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование навыков коллективного взаимодействия;
- формирование чувства уверенности в себе, чувства успеха.

Задачи соревнований:

- пропаганда ВФСК ГТО и вида спорта «многоборья ГТО» как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выступление на соревнованиях;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения различных возрастов по результатам их выступления на соревнованиях.

II. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 6-8 декабря 2024 года в СК «Байкал-Арена» по адресу: г. Иркутск, ул. Байкальская 267И.

¹ Далее – Соревнования.

III. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет Министерство спорта Иркутской области. Непосредственную организацию и проведение Соревнований осуществляет Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Иркутской области»².

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) утверждается президентом Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Иркутской области».

Комиссия по допуску участников к соревнованиям³ формируется организатором. В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии соревнований.

IV. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации, а также граждане зарубежных государств в возрасте от 18 лет и старше в следующих категориях:

- категория «Профессионалы» (мужчины);
- категория «Мастера 35 +» (мужчины);
- категория «Продвинутые» (мужчины, женщины);
- категория «Новички» (мужчины, женщины).

Участники в категории «Профессионалы» (мужчины), атлеты, имеющие большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- выходы силой на кольцах;
- подъём по канату без ног;
- ходьба на руках;
- плавание.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 85 кг;
- рывок 60 кг.

Участники в категории «Продвинутые» (мужчины), «Мастера 35+» (мужчины), атлеты, имеющие стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- выходы силой на перекладине;
- подносы носков к перекладине;
- подъемы по канату;
- ходьба на руках;
- плавание.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 60 кг;
- рывок 50 кг.

Участники в категории «Продвинутые» (женщины), атлеты, имеющие стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Имеются ограничения для участниц категории «Профессионалы» (ELITE) в индивидуальном зачете. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими движениями как:

- выходы силой на перекладине;

² Далее – Организатор.

³ Далее – Комиссия по допуску.

- подносы носков к перекладине;
- подъёмы по канату;
- ходьба на руках;
- плавание.

Вероятные веса в комплексе:

- толчок 40 кг;
- рывок 35 кг.

Участники в категории «Новички» (мужчины/женщины), начинающие атлеты, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Уровень физической подготовки, позволяет владеть такими основными движениями как:

- подтягивание до подбородка;
- подносы ног к кольцам.

Техническое выполнение базовых движений:

- приседания;
- становая тяга;
- жим стоя;
- толчок;
- рывок.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 45/35 кг;
- рывок 30/20.

V. Программа соревнований

Программа соревнований включает в себя:

- 6 декабря 2024 года день прибытия участников Соревнований, регистрация (регистрация проводится с 9:00 до 22:00 по адресу: г. Иркутск, пр. Юрия Тэна, 26/7);
- 7 и 8 декабря 2024 года соревновательная часть;
- 9 декабря 2024 года день убытия участников Соревнований.

Соревновательная часть состоит из несколько этапов. На каждом из этапов участники должны выполнить определенные соревновательные задачи (комплексы).

В категориях «Профессионалы» (мужчины), «Мастера 35+» (мужчины), «Продвинутые» (мужчины/женщины) предусмотрено 5 отборочных комплексов, в категории «Новички» (мужчины/женщины) 4 отборочных комплекса. По результатам отборочных комплексов будет проведен отсев участников до 6 человек в каждой категории, которые примут участие в финальном комплексе.

Комплексы могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению оргкомитета.

Каждый комплекс представляет собой комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

Задания, входящие в программу соревнований, озвучиваются не позднее 10 дней до начала соревновательной программы, задание на финальный комплекс озвучивается непосредственно в день проведения финала.

Формат заданий включает следующие составные части:

1. Определенные движения:

- стартовая и конечная точка движения;
- ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия.

2. Определенное количество подходов и/или повторений.
3. Определенное оборудование.
4. Определенный вес отягощений.
5. Фиксированное время работы или лимит времени.
6. Особенности присуждения очков.

Если участник соревнований не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травмы, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот участник будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап соревнований.

Масштабирование или изменение соревновательных заданий в ходе соревнований запрещено.

Участник, до подачи стартовой команды, не может касаться соревновательного инвентаря, если иное не оговорено при инструктаже.

Перед соревнованиями проводится жеребьевка всех участников, которая определяет номер захода и дорожку участника.

Форма одежды участников спортивная.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в соревновательные комплексы если этого требует сложившаяся ситуация во время Соревнований, при этом они не должны противоречить основным требованиям настоящего Положения. В случае изменения соревновательных комплексов организатор уведомляет участников до начала выступления и в обязательном порядке проводит инструктаж о порядке выполнения соревновательного комплекса.

VI. Условия подведения итогов и определение победителей

Оценка результатов в соревновательных заданиях (выявление победителей) происходит по одной из трех основных схем:

- определение максимального количества повторений в одном или нескольких упражнениях за определенный отрезок времени. Результатом является общее количество выполненных участником повторений;

- выполнение определенного комплекса упражнений на скорость. Результатом является время выполнения;

- взятие максимального веса в соответствующем упражнении. Результатом является либо суммарный вес всех результативных попыток, либо лучшая результативная попытка.

На соревнованиях будет действовать единая 100-балльная система подсчета очков.

Распределение очков осуществляется исходя из количества участников в категории.

По усмотрению судейской коллегии начисление очков в отдельных соревновательных комплексах может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

Победитель соревнований определяется по наибольшему совокупному количеству баллов по результатам всех соревновательных комплексов в рамках программы соревнований.

При наличии участников, набравших одинаковое совокупное количество баллов по итогам прохождения отборочных соревновательных комплексов, в финальную часть проходит участник, который показал лучший результат выполнения последнего соревновательного комплекса. В случае совпадения результатов после финального соревновательного комплекса, победителем считается участник показавший лучший результат в финале.

Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

В случае дисквалификации участника его место присуждается участнику, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

VII. Штрафы, дисквалификация. Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В процессе соревнований или по их результатам к участнику могут быть применены штрафные санкции в виде:

- начисления штрафных секунд;
- вычитания повторений или дистанций;
- начисления штрафных баллов к результату;
- незачет подхода/попытки;
- устное или письменное предупреждение;
- дисквалификация с этапа или с текущего задания;
- дисквалификация с последующих соревнований.

По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания схемы подсчета очков.

Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

- участник не выполнил требования настоящего Положения, Регламента Соревнований по какому-либо пункту;
- за нарушение дисциплины участником или представителем (тренером), оскорбление судейской коллегии, неспортивное поведение, нарушение правил охраны труда;
- в случае если участник по окончании выполнения упражнения или в процессе выполнения упражнения бросает спортивный инвентарь, в частности гири, гантели. По окончании выполнения упражнения участник должен аккуратно уложить инвентарь на резиновое покрытие.
- в случае если участник по окончании выполнения упражнения на гребном/лыжном тренажере бросил ручку/ручки тренажера. По окончании выполнения упражнения участник должен аккуратно уложить ручку гребного тренажера в специальный разъем, а ручки лыжного тренажера сопроводить до упоров.

Штрафные санкции применяются на усмотрение судейской коллегии соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

Ответственность за недисциплинированное поведение участников, а также за соблюдение правил охраны труда и техники безопасности участниками в период проведения соревнований возлагается персонально на участника и представителя (тренера).

Рассмотрение спортивной ситуации может быть произведено судейской коллегией непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в судейскую коллегию.

Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного комплекса, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент. Протест подается участником соревнований лично, представителем (тренером).

Для вынесения решения по данному протесту судейской коллегией может быть приглашен судья, участник и представитель (тренер).

Участник или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других участников соревнований.

Решение по протесту, принятое в процессе соревнований, является окончательным и не подлежит изменению.

Судейская коллегия или уполномоченное судейской коллегией лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

VIII. Награждение

Индивидуальные участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете отдельно среди мужчин и женщин по итогам прохождения всех этапов соревнований, награждаются кубками, медалями, дипломами организатора и подарками организаторов соревнований.

IX. Финансирование

Расходы по оплате проезда участников к месту проведения Соревнований и обратно, проживанию и питанию участников, экипировки участников, страхованию жизни и здоровья, несет командующая сторона.

Расходы по обеспечению ГСК и судейских бригад единой экипировкой с символикой соревнований и организатора, необходимой полиграфической продукции, индивидуальных и командных призов победителям, а также иные организационные расходы осуществляются за счет организатора, а также за счет добровольных стартовых (организационных) взносов участников

Финансирование затрат по проведению мероприятий соревнований также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организатором соревнований.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

Антидопинговое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В случае если во время регистрации участников, проведения Соревнований появится информация, полученная из официальных источников о нарушении антидопинговых правил атлетом участником, в этом случае Организаторы автоматически аннулируют регистрацию участника, результат, показанный по итогам Соревнований. Так же результат будет аннулирован в случае, если подобная информация появится по окончании соревнований в более поздние сроки, но результаты исследования будут подтверждать факт использования запрещенных препаратов в период проведения мероприятия. При аннулировании результатов участник обязан вернуть организаторам весь наградной комплект.

При вынесении решения в учет берутся только заключения организаций официально имеющие право на подобные исследования, на основе которых было вынесено решение об

отстранении атлета от участия в официальных и коммерческих соревнованиях, проводимых Всероссийскими и Международными организациями, сообществами.

Ответственность по обеспечению безопасности и оказанию скорой медицинской помощи возлагается непосредственно на Организатора.

XI. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований в день регистрации участников.

XII. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Соревнованиях во всех предусмотренных категориях подаются на сайте <https://necrossfit.ru/competitions/26/>

Дополнительную информацию можно узнать по телефонам:

- 89500659990, в мессенджере WhatsApp;
- 89247095742, в мессенджере WhatsApp, Telegram.

Срок предоставления заявок установлен **до 28 ноября 2024 года**.

Заявка считается поданной как только поступает подтверждение о оплате добровольного (стартового) взноса, сумма взносов указана на сайте, по средствам которого осуществляется регистрация. Заявки, поступившие после указанного срока, могут быть рассмотрены по решению организатора.

В день регистрации участник представляет в комиссию по допуску участников:

- паспорт;
- медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятий, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (печать медицинского учреждения, выдавшего заключение, а также индивидуальная печать врача, проводившего обследование обязательно);
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Соревнований;
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника;
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить во время регистрации).

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников к Соревнованиям.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.