

РЕГЛАМЕНТ

проведения турнира по физической подготовке

«Западно-Сибирский Чемпионат 2026»

Главный судья

Куликов А.В.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цели проведения соревнования:

- 1.1.1 Популяризация занятий физкультурой и спортом в Российской Федерации.
- 1.1.2 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.1.4 Повышения спортивного мастерства атлетов.

2. ЭТАПЫ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1 Соревнования проводятся в два этапа: онлайн квалификация и финальная часть.
- 2.2 Онлайн квалификация: с 1 по 17 мая 2026г. на площадке necrossfit.ru
- 2.3 Финальная часть: с 24 по 26 июля 2026г. в г.Тюмень
24-26 июля: г.Тюмень, Набережная р.Туры. Ориентир: ул.Причальная, д.3 ст.5
- 2.4 Тайминг финальной части будет опубликован по итогам завершения онлайн квалификации.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

- 3.1 Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляет *Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Тюменской области"*
- 3.2 Непосредственное руководство осуществляет: Кичаков Дмитрий Владимирович.
- 3.3 Главным судьей соревнований назначается: Куликов Алексей Викторович.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1 К участию допускаются участники:

- 4.1.1 Категория "ELITE" мужчины – по результатам регистрации;
 - 4.1.2 Категория "RX" мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
 - 4.1.3 Категория "M35+" мужчины и женщины – мужчины и женщины старше 35 лет, но младше 40 лет, по результатам онлайн отбора (возраст на момент проведения финальной части);
 - 4.1.4 Категория "M40+" мужчины и женщины – мужчины и женщины старше 40 лет, по результатам онлайн отбора (возраст на момент проведения финальной части);
 - 4.1.5 Категория "INTERMEDIATE" мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
 - 4.1.6 Категория "BEGINNERS" мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
 - 4.1.7 Категория "SCALED" мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
 - 4.1.8 Категория "TEENS 14-17" юноши и девушки – по результатам онлайн отбора (возраст на момент проведения финальной части).
- 4.2 Деление участников по весовым категориям не производится.
 - 4.3 Для участия в Соревнованиях каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами и оплатить стартовый взнос:
 - 4.4 Стартовый взнос не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

- 4.5 Участники обязаны пройти регистрацию прибытия на Соревнования с подачей всех необходимых документов. График регистрации прибытия публикуется в социальных сетях турнира.
- 4.6 Каждый участник обязан иметь: документ, удостоверяющий личность, полис медицинского страхования, мед.справку о допуске к соревнованиям.
- 4.7 В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.
- 4.8 Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.
- 4.9 Основываясь на кодексе WADA и руководствуясь принципами спортивного состязания, организаторы не допускают до участия атлетов, находящихся на момент турнира в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил в любых видах спорта и спортивных федерациях.

5. УСЛОВИЯ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1 Программа соревнований включает в себя несколько задания.
- 5.2 В каждом задании спортсмены должны выполнить определенные соревновательные задачи.
- 5.3 Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.
- 5.4 Комплексы упражнений для различных категорий, различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.
- 5.5 Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.
- 5.6 Все задания анонсируются в дни проведения соревнований.
- 5.7 Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:
 - 5.8.1 Определенные движения:
 - а) Стартовая и конечная точки движения;
 - б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
 - с) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.
 - 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
 - 5.8.3 Определенное оборудование;
 - 5.8.4 Определенный вес отягощений;
 - 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
 - 5.8.6 Особенности присуждения очков.
- 5.9 Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае

наличия подобного минимума это будет озвучено, как часть Соревновательного комплекса. Неспособность спортсмена достичь минимума приведет к невозможности продвижения спортсмена к следующему заданию.

- 5.10 Если спортсмен в финальном этапе не выполняет какое-либо соревновательное задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т. п.), в общей таблице этот спортсмен будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не может быть допущен к следующему заданию Соревнований.
- 5.11 Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.
- 5.12 Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться инвентаря, если иное не оговорено стандартами выполнения.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- 6.1 Подсчёт очков проводится на платформе necrossfit.ru
- 6.2 В финальном этапе в течение соревнований часть атлетов, по результатам соревновательного дня может быть отсеяна. Схема отсева будет опубликована в социальных сетях соревнований.
- 6.3 Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Соревнований.
- 6.4 При наличии атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т. д.

7. СУДЕЙСТВО

- 7.1 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсменов в итоговом протоколе.
- 7.2 Главный судья облечен высшей спортивной властью. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (протестам).
- 7.3 Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; вносить изменения в Регламент соревнования; изменять состав и количество соревновательных заданий; разрешать замены участников; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.
- 7.4 Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.
- 7.5 Нарушение спортсменом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

- 7.6 Спортсмен является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.
- 7.7 Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию спортсмена с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных/оскорбительных комментариев со стороны тренера спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.
- 7.8 Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение спортсменом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что спортсмен находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

8. ШТРАФЫ

- 8.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:
 - 8.1.1 Начисление штрафных секунд;
 - 8.1.2 Вычитание повторений или дистанции;
 - 8.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;
 - 8.1.4 Незачет подхода/попытки;
 - 8.1.5 Устное или письменное предупреждение;
 - 8.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;
 - 8.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.
- 8.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.
- 8.3 Штрафные санкции применяются в следующих случаях:
 - 8.3.1 Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
 - 8.3.2 Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;
 - 8.3.3 Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации.
- 8.4 Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

9. ПРОТЕСТЫ И АППЕЛЯЦИИ

- 9.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.
- 9.2 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

- 9.3 Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного дня, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;
- 9.4 Протест подается спортсменом лично.
- 9.5 Кол-во поданных протестов за турнир ограничивается 2 (двумя).
- 9.6 **При подаче протеста спортсмен вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 3000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается. В случае неудовлетворения протеста - общее кол-во протестов от атлета уменьшается на один. Если общее кол-во протестов равно нулю - протесты от атлета больше не принимаются до конца турнира.**
- 9.7 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и тренер спортсмена.
- 9.8 Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.
- 9.9 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.
- 9.10 Видеозаписи, фотографии и т. д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ. НАГРАЖДЕНИЕ

- 10.1 Расходы по проведению Соревнований несет Оргкомитет соревнований.
- 10.2 Победители и призеры среди участников награждаются медалями и ценными призами.

11. КОНТАКТЫ

Запросы, уведомления и прочие обращения в Оргкомитет Соревнований могут осуществляться следующими способами:

Электронная почта: neftcf@gmail.com

Вконтакте: <https://vk.com/kichakovd>

Вконтакте: <https://vk.com/baevds>

Вконтакте: <https://vk.com/kulichcoach>

Вконтакте: vk.com/neft_cf