

# **SEVER THROWDOWN V**

## **ФИНАЛ. РЕГЛАМЕНТ**



“Sever Throwdown V” (STD’V) – открытые Соревнования среди самых физически подготовленных атлетов России и ближнего зарубежья. Организаторы – команда клуба Sever Crossbox, совместно с Региональной Спортивной Общественной Организацией «Федерация функционального многоборья Тюменской области».

В 2024 году Соревнования проходят в Категориях:

1. Rx (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
2. Intermediate (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
3. Bbeginners & Scaled (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
4. Masters 40+ (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 40 лет и старше)
5. Teams 1M+1F (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)

Настоящие правила регулируют финальный этап Соревнований.

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Цели проведения соревнования:
  - 1.1.1 Популяризация занятий физкультурой и спортом в Российской Федерации.
  - 1.1.2 Пропаганда здорового образа жизни.
  - 1.1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
  - 1.1.4 Повышения спортивного мастерства атлетов.

## 1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 1.1 Соревнования проводятся в г. Санкт-Петербург 2024г.
- 1.2 Место проведения: г. Санкт-Петербург, посёлок Шушары, Петербургское ш., 64, корп. 1, ЭКПО ФОРУМ, пав. G
- 1.3 Старт соревнований в каждый из соревновательных дней в 08:30

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

- 2.1 Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляет спортивный клуб «Sever Crossbox».
- 2.2 Непосредственное руководство осуществляет: Бугаков Антон Сергеевич.
- 2.3 Главным судьей соревнований площадки SEVER назначается Аникиенко Владимир Олегович, площадки КТ - Павлык Дмитрий Игоревич.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

- 3.1 К участию допускаются участники:
  - 3.1.1 Категория “ELITE” мужчины – по результатам онлайн отбора;
  - 3.1.2 Категория “RX” мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
  - 3.1.3 Категория “M40+” мужчины – мужчины старше 40 лет, по результатам онлайн отбора;
  - 3.1.4 Категория “INTERMEDIATE” мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
  - 3.1.5 Категория “BEGINNERS” мужчины и женщины – по результатам онлайн отбора;
  - 3.1.6 Категория “Команды M+M+F” – мужчина+мужчина+женщина, по результатам онлайн отбора.
- 3.2 Деление участников по весовым категориям не производится.
- 3.3 Для участия в Соревнованиях каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами и оплатить стартовый взнос:
- 3.4 Стартовый взнос не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).
- 3.5 Участники обязаны пройти регистрацию прибытия на Соревнования. График регистрации прибытия публикуется в социальных сетях турнира.
- 3.6 Каждый участник обязан иметь: **документ, удостоверяющий личность, полис медицинского страхования, мед.справку о допуске к соревнованиям, страховку от несчастных случаев на даты проведения турнира.**
- 3.7 В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.
- 3.8 Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

### 4. УСЛОВИЯ И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 Программа соревнований включает в себя несколько задания.
- 4.2 В каждом задании спортсмены должны выполнить определенные соревновательные задачи.
- 4.3 Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.
- 5.4 Комплексы упражнений для различных полов, различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.
- 5.5 Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.
- 5.6 Все задания анонсируются в дни проведения соревнований.
- 5.7 Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:
  - 5.8.1 Определенные движения:

- a) Стартовая и конечная точки движения;
  - b) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
  - c) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.
- 5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;
- 5.8.3 Определенное оборудование;
- 5.8.4 Определенный вес отягощений;
- 5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;
- 5.8.6 Особенности присуждения очков.
- 5.9 Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено, как часть Соревновательного комплекса. Неспособность спортсмена достичь минимума приведет к невозможности продвижения спортсмена к следующему заданию.
- 5.10 Если спортсмен не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т. п.), в общей таблице этот спортсмен будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.
- 5.11 Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.
- 5.12 Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться инвентаря, если иное не оговорено стандартами выполнения.

## **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- 5.1 Подсчёт очков проводится на платформе necrossfit.ru
- 5.2 В течение соревнований часть атлетов, по результатам соревновательного дня будет отсеяна. Схема отсева будет опубликована в социальных сетях соревнований.
- 5.3 Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Соревнований.
- 5.4 При наличии атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т. д.

## **6. СУДЕЙСТВО**

- 6.1 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсменов в итоговом протоколе.
- 6.2 Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (протестам).

- 6.3 Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; вносить изменения в Регламент соревнования; изменять состав и количество соревновательных заданий; разрешать замены участников; разрешать применение дополнительного соревновательного задания в случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.
- 6.4 Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.
- 6.5 Нарушение спортсменом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.
- 6.6 Спортсмен является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.
- 6.7 Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию спортсмена с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных/оскорбительных комментариев со стороны тренера спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.
- 6.8 Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение спортсменом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что спортсмен находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

## 7. ШТРАФЫ

- 7.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:
  - 7.1.1 Начисление штрафных секунд;
  - 7.1.2 Вычитание повторений или дистанции;
  - 7.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;
  - 7.1.4 Незачет подхода/попытки;
  - 7.1.5 Устное или письменное предупреждение;
  - 7.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;
  - 7.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.
- 7.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.
- 7.3 Штрафные санкции применяются в следующих случаях:
  - 7.3.1 Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
  - 7.3.2 Спортсмен или его болельщики демонстрирует неспортивное поведение;
  - 7.3.3 Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

- 7.4 Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

## 8. ПРОТЕСТЫ И АППЕЛЯЦИИ

- 8.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.
- 8.2 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.
- 8.3 Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;
- 8.4 Протест подается спортсменом лично.
- 8.5 Кол-во поданных протестов за турнир ограничивается 2 (двумя).
- 8.6 **При подаче протеста спортсмен вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 1000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается. В случае неудовлетворения протеста - общее кол-во протестов от атлета уменьшается на один. Если общее кол-во протестов равно нулю - протесты от атлета больше не принимаются до конца турнира.**
- 8.7 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и тренер спортсмена.
- 8.8 Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.
- 8.9 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.
- 8.10 Видеозаписи, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

## 9. КОНТАКТЫ

Официальный телеграмм-канал соревнований: <https://t.me/severthrowdown>

Официальная почта турнира: [severthrowdown@gmail.com](mailto:severthrowdown@gmail.com)

Лидерборд и регистрация на турнир: <https://necrossfit.ru/>