

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ
МНОГОБОРЬЮ И КРОССФИТУ
«Гибридный атлет 2025»

Саратов 2025 г.

“Гибридный атлет 2025” – открытые соревнования среди самых физически подготовленных спортсменов России и ближнего зарубежья. Организатор соревнований – команда спортивного клуба «Challenge», г. Саратов при поддержке Федерации Функционального многоборья г. Саратова. Настоящие правила регулируют проведение данных соревнований. Соревнования проводятся 6 сентября 2025 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Цели проведения соревнований:

- популяризация занятий физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни населения;
- выявление наиболее физически подготовленных спортсменов в категориях «Beginners», «Intermediate» и «Teams»;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- развитие и укрепление отношений между различными участниками сообщества функционального многоборья и кроссфита.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 6 сентября 2025 года в г. Саратов

2.2. Место проведения: г. Саратов, Набережная космонавтов (напротив летнего кинотеатра)

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение соревнований осуществляется организационным комитет спортивного клуба «Challenge» и Федерации Функционального многоборья г. Саратова:

- Унгурияну Иван Иванович
- Бекунин Иван Александрович
- Лужин Александр Николаевич
- Вихер Екатерина Владимировна
- Севастьянов Даниил Сергеевич

3.2. Главным судьей соревнований назначается Лужин А.Н.

3.3. Председателем секретариата соревнований назначается Вихер Е.В.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете отдельно среди мужчин и женщин в категориях: «Beginners», «Intermediate». И в командном зачете в категориях «Teams MM» и «Teams MJ». Организаторы оставляют за собой право отказать спортсмену в участии или предложить изменить категорию в случае значительного превосходства или несоответствия минимальным требованиям в рамках категории.

4.2. Возрастные ограничения на участие в соревнованиях.

- К участию в категории «Beginners» и «Intermediate» допускаются спортсмены не моложе 16 лет. Если спортсмен моложе 18 лет, то для допуска к соревнованиям необходимо предоставить оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях.
- К участию в категории «Teams» не допускаются атлеты, оба выступающие в категории RX и Elite. Однако один из спортсменов может быть атлетом категории RX/Elite.

Возраст участника определяется годом рождения.

4.3. Минимальные требования к участию в соревнованиях:

Beginners (женщины/мужчины):

- подносы носков к кольцам/колени к груди (пятки выше таза)

- прыжки через скакалку: одинарные, одинарные крестом;
- канат с ногами;
- подтягивания (любым способом);
- работа с гирей рывок и ТДЦ 16/24 кг;
- работа с гантелями от 10/17.5кг;
- толчок штанги, трастер от 25/40кг;
- рывок штанги от 15/20 кг
- становая тяга 45/70 кг.

Веса указаны для работы в комплексе.

Intermediate (женщины/мужчины):

- канат с ногами/без ног;
- подтягивания до груди /выходы на перекладине;
- подносы носков к перекладине;
- двойные прыжки через скакалку;
- работа с гирей 16/24 кг;
- работа с гантелями 15/22.5кг;
- толчок штанги от 45/70 кг;
- рывок штанги от 35/50 кг.

Веса указаны для работы в комплексе.

Teems (женщина/мужчина)

- канат с ногами/без ног;
- подтягивания до подбородка/груди/выходы на перекладине;
- подносы носков к перекладине;
- двойные прыжки через скакалку;
- работа с гирей 16/24 кг;
- работа с гантелями 15/22.5кг;
- толчок штанги от 40/60 кг;
- рывок штанги от 40/60 кг

Веса указаны для работы в комплексе.

4.4. Деление участников по весовым категориям не производится

4.5. Каждый участник обязан иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования;
- медицинскую справку о допуске к соревнованиям;
- спортивное страхование по функциональному фитнесу на даты проведения соревнований.
- отказ от претензий.

Участники моложе 18 лет также обязаны иметь оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях и ксерокопию паспорта родителя/опекуна, подписавшего согласие.

4.6. Для участия в соревнованиях каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами и оплатить стартовый взнос.

4.7. Каждый атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.7.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам соревнований, может со стороны оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением с соревнований, дисквалификацией с будущих соревнований или в соответствии с законом.

4.7.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается оргкомитетом неспортивным

или создающим помехи для организации и проведения соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.8. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.9. В соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.10. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

4.11. Оргкомитет оставляет за главным врачом соревнований право, при вероятности вреда здоровью атлета, безоговорочного снятия этого атлета с участия в соревнованиях.

4.12. Оргкомитет оставляет за собой право до закрытия регистрации отказаться от проведения соревнований среди категории спортсменов, количество зарегистрированных участников в которой составляет меньше 12(личный зачет)/6(командный зачет), с возвращением стартовых взносов участникам отмененной категории.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований включает: основной этап и финальный этап для всех категорий

5.1. На основном и финальном этапе атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.2. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению оргкомитета.

5.3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

5.4. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.5. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований, непосредственно перед выполнением задания, либо ранее по решению оргкомитета.

5.6. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.6.1. Определенные движения:

- Стартовая и конечная точки движения;
- Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- Различные виды перемещения, в том числе преодоление препятствий;
- Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.6.2. Определенное количество подходов и/или повторений.

5.6.3. Определенное оборудование.

5.6.4. Определенный вес отягощений.

5.6.5. Фиксированное время работы или лимит времени.

5.6.7. Особенности присуждения очков.

5.7. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.8. Организаторы оставляют за собой право изменения заданий и условий их проведения.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. На основном и финальном этапах соревнований для всех категорий будет действовать единая система подсчета очков: атлет, с лучшим результатом получает число баллов равное занятому месту, по итогам соревнований побеждает атлет/команда получившая меньшее

количество

баллов.

6.2. Атлеты, с одинаковым результатом, получают одинаковое число баллов.

6.3. По итогам выполнения заданий основного этапа производится отсев участников, которые перейдут к финальному этапу соревнований.

6.4. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (минимальное число баллов) выполнения всех заданий основного и финального этапа в рамках программы соревнований в своей категории.

6.5. При наличии атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается атлет, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

6.6. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства комплекса.

7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсмена в протоколе.

7.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.3. Каждый из судей обязан пройти все установленные оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.4. Нарушение атлетами требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.5. Атлеты являются единственно ответственными за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.6. В случае наличия физических ограничений в реализации стандартов движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлеты обязаны заранее уведомить судейский состав.

7.7. Отказ от выполнения инструкций судьи, перебранки или попытки унизить судью или персонал соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию атлетов с соревнований и/или будущих соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера атлетов, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.8. Судьи соревнований и члены оргкомитета имеют право остановить выполнение атлетами задания в любой момент соревнований, если предполагают, что атлеты находятся под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.9. Как только атлеты вступили на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено главным судьей или заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

8.3. Протест подается атлетом лично.

8.4. При подаче протеста атлет вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере **3 000 рублей**. Залог возвращается в случае удовлетворения протеста.

8.5. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и/или тренер атлета.

8.6. Атлеты или любые иные лица не имеют права подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других атлетов.

8.7. Решение по протесту, принятое в процессе соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.8. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения судьи соревнований. Руководитель оргкомитета или уполномоченное оргкомитетом лицо могут запросить любые медиафайлы, связанные с протестом, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

8.9. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа соревнований путем анонса в официальном телеграмм канале.

9. ШТРАФЫ

9.1. В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

- начисление штрафных секунд;
- начисление штрафных баллов к результату;
- вычитание повторений или дистанций;
- незачет подхода/попытки;
- устное или письменное предупреждение;
- дисквалификация с этапа соревнований или с текущих соревнований;
- дисквалификация с последующих соревнований.

9.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.

9.3 Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

- спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;
- спортсмен или его болельщики демонстрирует неспортивное поведение;
- спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации;

9.4. Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

9.5. Организаторы соревнований оставляют за собой отказать спортсмену в участии в соревнованиях без указания причин во время проведения регистрации.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Вступительный взнос на участие в соревнованиях с 08.07.2025 до 31.07.2025

- Beginners **3500 руб.**
- Intermediate, **3500 руб.**
- «Teems», **5000 руб команда.**

Вступительный взнос на участие в соревнованиях с 01.08.2025 до 08.08.2025 составляет:

- Beginners **4000 руб.**
- Intermediate **4000 руб.**
- «Teems», **6000 руб команда.**

Вступительный взнос на участие в соревнованиях с 08.08.2025 до 24.08.2025 (регистрация без футболок) составляет:

- Beginners **4000 руб.**
- Intermediate **4000 руб.**
- «Teems», **6000 руб команда.**

24.08.2025 в 22:00 по московскому времени регистрация закрывается. Переход из одной категории в другую категорию возможен только по усмотрению оргкомитета соревнований.

10.2. Вступительный взнос 08.08.2025 при отказе от участия становится невозвратным.

10.3. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и призами.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке;

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11.4. Запросы, уведомления и прочие обращения в Оргкомитет Соревнований могут осуществляться следующими способами:

- по электронной почте: ffmsaratovsevastyanov@gmail.com

Организаторы соревнований

- Унгурияну Иван Иванович
- Бекунин Иван Александрович
- Лужин Александр Николаевич
- Вихер Екатерина Владимировна
- Севастьянов Даниил Сергеевич
