



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИЕ ТУРНИРА  
«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И  
АВДОТЫ РЯЗАНОЧКИ ПО КРОССТРЕНИНГУ 2026»**

**В РАМКАХ СПОРТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ  
«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА  
И АДЮТЫ РЯЗАНОЧКИ 2026»**

**ФИНАЛЬНАЯ ЧАСТЬ  
Г.РЯЗАНЬ, 12–13 ИЮНЯ 2026 ГОДА**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов России: Рязани, Рязанской Области, а также других областей;
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ 2026»** в лице Шаева Алексея Николаевича, Кильдишева Константина Геннадьевича.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в два этапа.

**Первый этап** – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 6 апреля по 19 апреля 2026 года. Все соревновательные задания будут анонсированы 6 апреля в 00:00 по Московскому времени.

**Второй этап** – далее «Финал» **«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ»** будет проходить 12–13 июня 2026 года.

Соревнование проходит в два соревновательных дня **12–13 июня 2026 года** с 9:00 до 19:00.

Место проведения соревнований: г. Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников соревнований 11 июня 2026 на официальном сайте <https://necrossfit.ru> и интернет-ресурсах спортивного фестиваля **«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ 2026»**.

Соревновательные задания турнира будут анонсированы не ранее 11 июня 2026 г.

Брифинг атлетов состоится 12 июня в 8:00 на соревновательной площадке по адресу: г. Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 лет. Участники младше 18 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- Документ, подтверждающий личность;
- Справка от врача о допуске к соревнованиям;
- Страховка на время проведения соревнований;
- Отказ от претензий (Приложение 1).

## **5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.**

Соревнования проводятся в следующих категориях:

### **1. RX - мужчины, женщины.**

- Мужчины - призовой фонд;
- Женщины - призовой фонд.

### **2. Masters 35+ – женщины**

- Женщины - призовой фонд.

### **3. Masters 35–39– мужчины.**

- Мужчины - призовой фонд;

### **4. Masters 40–49 – мужчины.**

- Мужчины - призовой фонд;

### **5. Masters 50+ – мужчины.**

- Мужчины - призовой фонд;

### **6. Intermediate - мужчины, женщины.**

- Мужчины - призовой фонд;
- Женщины - призовой фонд

### **7. Beginners мужчины, женщины.**

- Мужчины - призовой фонд;
- Женщины - призовой фонд

### **8. Teams (1M+1F) - Призовой фонд.**

### **9. Adaptive - Ценные призы.**

**В случае, если до начала этапа онлайн-отбора или на финальном этапе в категории не будет набрано утвержденное количество участников, то категория будет считаться не состоявшейся.**

**В этом случае Организаторы оставляют за собой право исключить данную категорию из соревновательной программы и перенести атлетов в другие, соответствующие их уровню, категории (по согласованию с атлетом) и распределением призового фонда.**

## **КАТЕГОРИЯ RX, ИНДИВИДУАЛЫ.**

В категории RX соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в следующих навыках: атлеты категории RX имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65;
- Рывок 80/50.

### **КАТЕГОРИЯ MASTERS 35+.**

В категории Masters 35+ соревнования проводятся среди **женщин**.

После отборочного онлайн этапа 10 женщин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 35+ имеют соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 65;
- Рывок 50.

### **КАТЕГОРИЯ MASTERS 35–39.**

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 35–39 имеют соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100;
- Рывок 80.

### **КАТЕГОРИЯ MASTERS 40–49.**

В категории Masters 40-49 соревнования проводятся среди **мужчин**.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 40–49 имеют соревновательный опыт, регулярно тренируются имеют средний уровень физической подготовки. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине
- Подтягивания до груди
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату с ногами/без ног
- Подъемы ногами по стене
- Отжимания в стойке на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80;
- Рывок 60.

### **КАТЕГОРИЯ MASTERS 50+.**

В категории Masters 50+ соревнования проводятся среди **мужчин**.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 50+ имеют соревновательный опыт, они владеют базовыми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами ниже средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам/перекладине
- Подъемы по канату с ногами

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания
- Становая тяга
- Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 50
- Рывок в стойку 40

### **КАТЕГОРИЯ INTERMEDIATE.**

В категории Intermediate соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 30 мужчин и 30 женщин выходят в финальную часть.

Категория Intermediate для атлетов-любителей, регулярно тренирующихся и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине;
- Подтягивания до груди;
- Подносы носков к перекладине;
- Подъемы по канату;
- Подъемы ногами по стене;
- Отжимания в стойке на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/50;
- Рывок 60/40.

### **КАТЕГОРИЯ B(EGINNERS)&S(CALED).**

В категории B&S соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 30 мужчин и 30 женщины выходят в финальную часть.

Категория B&S - для начинающих атлетов, кто находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка;
- Подносы ног к кольцам;
- Подъемы по канату.

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания;
- Становая тяга;
- Жимы стоя.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40;
- Рывок в стойку 45/30.

### **КАТЕГОРИЯ TEAMS (1M+1F).**

В категории Teams (1M+1F) соревнования проводятся среди команд, в состав которых входят один мужчина и одна женщина.

После отборочного онлайн этапа 10 команд (1M+1F) выходят в финальную часть.

Атлеты имеют большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног/укороченному;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 90/55;
- Рывок 70/45.

### **ADAPTIVE (СПОРТСМЕНЫ КОЛЯСОЧНИКИ).**

Регистрируются в финал без прохождения онлайн отбора.

Сидячие спортсмены колясочники: у спортсменов имеется нормальная функция верхних конечностей и туловища. К соревнованиям допускаются спортсмены не имеющие возможности выполнять упражнения стоя (без вспомогательных средств), с частичным или полным поражением нижних конечностей (ампутация, атетоз, посттравматические последствия). Без отображений в интеллектуальной деятельности. Без сопутствующих терапевтических хронических заболеваний сердца, ЖКТ, и показаний диабета и гипертоний.

### **ADAPTIVE (ПОВРЕЖДЕНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ).**

Регистрируются в финал без прохождения онлайн отбора.

Поражение нижней конечности: спортсмены с односторонней ампутацией выше колена и спортсмены с другими поражениями, которые являются эквивалентными ампутации выше колена. Посттравматического характера, недоразвитость, Легкая форма ДЦП, односторонний парез, дисплазия. И другие поражения опорно-двигательного характера. Обязательное требование-возможность выполнения упражнений стоя, присед до угла 90 градусов. Возможность работать на кардио-тренажерах.

## **ADAPTIVE (ПОВРЕЖДЕНИЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ).**

Регистрируются в финал без прохождения онлайн отбора.

Поражение верхней конечности: спортсмены с односторонней ампутацией руки (выше или ниже локтя) и спортсмены с поражениями, которые являются эквивалентными односторонней ампутации руки. Акушерский плексит, поражение Дюшена-Эрба, плексит, посттравматические изменения в работе конечности, недоразвитость одной из конечностей. Оценка в разнице объема и силы движений более 50% от здоровой конечности.

## **6. ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ СПОРТСМЕНОВ.**

В случае явного несоответствия уровня физической подготовки атлета категории, в которой он зарегистрировался, организаторы имеют право предложить ему сменить категорию либо исключить из числа участников.

Основываясь на кодексе WADA, USADA, РУСАДА и руководствуясь принципами спортивного состязания, организаторы не допускают до участия атлетов, находящихся на момент турнира в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил в любых видах спорта и спортивных федерациях.

Атлет обязан уведомить о своей дисквалификации в WADA, USADA, РУСАДА, причине и сроках перед участием в соревнованиях.

Организаторы «**ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ**» оставляют за собой право, в случае выявления и подтверждения информации о дисквалификации атлета запретить Атлету или Команде, включающей в себя дисквалифицированного атлета участвовать в Соревнованиях, а также снять его с любого этапа / дня соревнований.

## **7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.**

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru> до 19 апреля 2026 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате вовремя онлайн регистрации на сайте <https://necrossfit.ru>

Сумма стартового взноса составляет:

**27 января – 1 марта** стоимость регистрации 4.000 рублей

**2 марта – 29 марта** стоимость регистрации 4.500 рублей

**30 марта – 19 апреля** стоимость регистрации 5.000 рублей

**Сумма стартового взноса для второго этапа «Финала» составляет 6000 рублей**

## **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

## **8. СУДЕЙСТВО.**

Соревнования проводятся по правилам Кроссфита, ознакомиться с которыми можно на сайте <https://www.crossfit.com/> в онлайн курсе Crosssfit Judge Course.

Заявку на участие в качестве судьи или волонтера можно подать:

- по телефону +7 (910) 614-91-88 (Кильдишев Константин Геннадьевич),
- в сообщении ВК: <https://vk.com/kildishev1412>
- на электронную почту турнира: [colovrat-and-avdotya@yandex.ru](mailto:colovrat-and-avdotya@yandex.ru)

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля «ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЫ РЯЗАНОЧКИ 2026».

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

RX – мужчин;  
RX – женщины;  
Masters 35–39 – мужчины;  
Masters 35+ – женщины.  
Masters 40–49 – мужчины;  
Masters 50+ – женщины;  
Intermediate – мужчины.  
Intermediate – женщины.  
Beginners – мужчины.  
Beginners – женщины.  
Teams (1M+1F).

**Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.**

## 10. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://necrossfit.ru>  
Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

## 11. ПРОТЕСТЫ И АППЕЛЯЦИИ.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 3-х минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается капитаном команды (спортсменом) лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Стоимость подачи апелляции 1000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

## 12. КОНТАКТЫ.

Шаев Алексей Николаевич – организатор, тел.: +7(920) 633-76-36

Контактная страница ВКонтакте: [https://vk.com/shaev\\_alexey](https://vk.com/shaev_alexey)

Кильдишев Константин Геннадьевич - организатор, тел.: +7(910) 614-91-88

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/kildishev1412>

Электронная почта турнира: [colovrat-and-avdotya@yandex.ru](mailto:colovrat-and-avdotya@yandex.ru)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

ИП Шаева Софья Витальевна ИНН622907982464

ОГРИП 316623400053862

р/с 40802810600000700279 АО «ТИНЬКОФФ БАНК» к/с

30101810145250000974

БИК 044525974

**Расписка об отказе от претензий при участии в турнире «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2026» по кросстренингу в г. Рязань**

Я, нижеподписавшийся (аяся) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

Место фактического проживания \_\_\_\_\_

Паспорт \_\_\_\_\_

(серия, номер, кем и когда выдан)

Телефон доверенных лиц для экстренной связи \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие в турнире «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2026» по кросстренингу 12–13 июня 2026 в г. Рязань (далее – Мероприятие).

Участие в данном Мероприятии является потенциально небезопасным для меня, и, несмотря на это, я принимаю все риски участия в нём.

Я согласен(на) с тем, что любые травмы, различной степени вреда здоровью и любые последствия несчастных случаев, вплоть до летального исхода, полученные мной во время Мероприятия, будут являться моей личной ответственностью, при этом я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных, моральных и иных претензий и требований к организаторам соревнований, владельцам собственности, иным лицам, участвующим в мероприятии. Данный отказ от претензий и требований распространяется на моих родственников, иных лиц, правомочных предъявить такого рода претензии.

Я согласен (а) с тем, что моральный, физический, материальный и/или иной ущерб, причиненный мне и моей собственности во время Мероприятия, а также аналогичного рода ущерб, причиненный по моей вине иным лицам либо имуществу иных лиц, будет являться моей личной ответственностью.

Я обязуюсь следовать всем требованиям организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности, и соблюдать все правила и предписания мероприятия.

Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном мероприятии. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

Я подтверждаю наличие справки по форме № 083/5-89 для допуска к соревнованиям по плаванию

Я даю согласие на использование, хранение, систематизацию и обновление своих персональных данных (в т.ч. передачу третьим лицам для обмена информацией).

Даю своё согласие на использование видео- и фото- записи себя, полностью или фрагментарно, в общественных или иных публичных интересах. А также предоставляю полное и абсолютное право использовать фотографии и видео со своим изображением и размещать их на публичных страницах соц.сетей на усмотрение Организаторов. Срок действия данного согласия неограничен. Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

С Положением турнира «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2026» по кросстренингу и правилами проведения ознакомлен (-а).

Дата: «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

Подпись с расшифровкой \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в турнире «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2026» по кросстренингу в г. Рязань**

Я, нижеподписавшийся (аяся) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения родителя / законного представителя полностью)

Паспорт \_\_\_\_\_  
(серия, номер, кем и когда выдан)

Телефон доверенных лиц для экстренной связи \_\_\_\_\_

являясь родителем / законным представителем (нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего полностью)

на основании свидетельства о рождении (паспорта для достигших 14-летнего возраста)

\_\_\_\_\_  
(серия, номер, кем и когда выдан)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в турнире «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2026» по кросстренингу в г. Рязань (далее – Мероприятие), и при этом:

Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде Мероприятий, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни, в том числе в связи с распространением коронавирусной инфекции.

Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде Мероприятий.

Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Мероприятия не по вине организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам мероприятия и неосторожного поведения участника во время мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов мероприятия.

Если во время мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по указанному выше номеру телефона.

Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятиям, а также соблюдения всех мер и предосторожностей в связи с эпидемиологической обстановкой.

Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от организаторов мероприятия.

В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) организаторами.

Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия ознакомлены. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности.

На основании Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» и п. 1, ст. 64 Семейного кодекса РФ, даю своё согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

Дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

Подпись с расшифровкой \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)