



ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведение турнира ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ
КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ ПО
КРОССТРЕНИНГУ 2025**
в рамках спортивного фестиваля
**ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ
2025**
ФИНАЛЬНАЯ ЧАСТЬ
Г.РЯЗАНЬ, 14-15ИЮНЯ 2025 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов России: Рязани, Рязанской Области, а также других областей;
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **«ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЫИ РЯЗАНОЧКИ 2025»** в лице Шаева Алексея Николаевича, Кильдишева Константина Геннадьевича.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в два этапа.

Первый этап – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 31 марта по 14 апреля 2025 года. Все соревновательные задания будут анонсированы 31 марта в 00:00 по Московскому времени.

Второй этап – далее «Финал» **ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЫИ РЯЗАНОЧКИ** будет проходить 14–15 июня 2025 года.

Соревнование проходит в два соревновательных дня **14–15 июня 2025 года** с 9:00 до 19:00.

Место проведения соревнований: г. Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников соревнований 13 июня 2025 на официальном сайте <https://necrossfit.ru> и интернет-ресурсах спортивного фестиваля **ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЫИ РЯЗАНОЧКИ 2024**.

Соревновательные задания турнира будут анонсированы не ранее 13 июня 2025 г.

Брифинг атлетов состоится 14 июня в 9:00 на соревновательной площадке по адресу: г.

Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 лет. Участники младше 18 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- Документ, подтверждающий личность;
- Справка от врача о допуске к соревнованиям;
- Страховка на время проведения соревнований;
- Отказ от претензий (Приложение 1).

5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.

5.1. Соревнования проводятся в следующих категориях:

1. RX - мужчины, женщины.

Мужчины - призовой фонд

Женщины - призовой фонд

2. Masters 35+ – мужчины.

Мужчины - призовой фонд

Женщины – призовой фонд

3. Intermediate - мужчины, женщины.

Мужчины - призовой фонд

Женщины - призовой фонд

4. Beginners мужчины, женщины.

Мужчины - призовой фонд

Женщины - призовой фонд

5.2. Категория RX, индивидуалы. В категории RX соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в следующих навыках: атлеты категории RX имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65;
- Рывок 80/50.

5.3. Категория Masters 35+.

После отборочного онлайн этапа 10 мужчин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 35+ имеют соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65;
- Рывок 80/50.

5.4. Категория INTERMEDIATE.

После отборочного онлайн этапа 30 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть.

Категория Intermediate для атлетов-любителей, регулярно тренирующихся и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими

навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине;
- Подтягивания до груди;
- Подносы носков к перекладине;
- Подъемы по канату;
- Подъемы ногами по стене;
- Отжимания в стойке на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/50;
- Рывок 60/40.

5.5.B(eginners)&S(caled).

После отборочного онлайн этапа 30 мужчин и 24 женщины выходят в финальную часть.

Категория B&S - для начинающих атлетов, кто находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка;
- Подносы ног к кольцам;
- Подъемы по канату.

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания;
- Становая тяга;
- Жимы стоя.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40;
- Рывок в стойку 45/30.

В случае явного несоответствия уровня физической подготовки атлета категории, в которой он зарегистрировался, организаторы имеют право предложить ему сменить категорию либо исключить из числа участников.

Основываясь на кодексе WADA, USADA, РУСАДА и руководствуясь принципами спортивного состязания, организаторы не допускают до участия атлетов, находящихся на момент турнира в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил в любых видах спорта и спортивных федерациях.

Атлет обязан уведомить о своей дисквалификации в WADA, USADA, РУСАДА, причине и сроках перед участием в соревнованиях. Организаторы **«ГРАН-ПРИ Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки»** оставляют за собой право, в случае выявления и подтверждения информации о дисквалификации атлета запретить Атлету или Команде, включающей в себя дисквалифицированного атлета участвовать в Соревнованиях, а также снять его с любого этапа / дня соревнований.

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru> до 14 апреля 2025 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате вовремя онлайн регистрации на сайте <https://necrossfit.ru>

Сумма стартового взноса составляет:

14 февраля — 14 марта стоимость регистрации 3.000 рублей

15 марта — 30 марта стоимость регистрации 3.500 рублей

31 марта – 14 апреля стоимость регистрации 4.000 рублей
Сумма стартового взноса для второго этапа составляет 5000 рублей
СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

6. СУДЕЙСТВО.

Соревнования проводятся по правилам Кроссфита, ознакомиться с которыми можно на сайте <https://www.crossfit.com/> в онлайн курсе Crosssfit Judge Course.

Заявку на участие в качестве судьи или волонтера можно подать:

Кильдишев Константин Геннадьевич - по телефону +7 (910) 614-91-88, либо в сообщении ВК <https://vk.com/kildishev1412>

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля «ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЫ

РЯЗАНОВКИ 2025» и дипломами Чемпионата.

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

RX – мужчин;

RX – женщины;

Masters 35+ – мужчины;

Intermediate – мужчины;

Intermediate – женщины;

Beginners – мужчины;

Beginners – женщины.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://necrossfit.ru>

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

9. ПРОТЕСТЫ И АППЕЛЯЦИИ.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 3х минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается капитаном команды (спортсменом) лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Стоимость подачи апелляции 1000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

10. КОНТАКТЫ.

Шаев Алексей Николаевич – организатор, тел.: +7 (920) 633-76-36

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/shaev_alexey

Кильдишев Константин Геннадьевич - организатор, тел.: +7 (910) 614-91-88

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/kildishev1412>

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ!**

ИП Шаева Софья Витальевна ИНН622907982464
ОГРИП 316623400053862
р/с 40802810600000700279 АО «ТИНЬКОФФ
БАНК» к/с 30101810145250000974
БИК 044525974

_____/Шаева С.В./

М.П.

Расписка об отказе от претензий при участии в турнире Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки по кросстренингу на спортивном фестивале «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2025» в г. Рязань

Я, нижеподписавшийся(аяся) _____

(ФИО, дата рождения)

(номер, телефона, место фактического проживания)
(номер телефона контактного лица для экстренной связи)

добровольно соглашаюсь на участие в турнире Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки

по кросстренингу 14-15 июня 2025гв г. Рязани (далее – Турнир).

Принимая участие в данном Турнире, я осознаю, что от меня потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья, что участие в данном Турнире является потенциально небезопасным, и, принимаю на себя все риски, связанные с этим.

Я согласен(а) с тем, что любые увечья и травмы, различной степени вреда здоровью и любые последствия несчастных случаев, вплоть до летального исхода, полученные мной во время Турнира, будут являться моей личной ответственностью, при этом я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных, моральных и иных претензий и требований к организаторам Турнира, владельцам собственности, иным лицам, участвующим в Турнире. Данный отказ от претензий и требований распространяется на моих родственников, иных лиц, правомочных предъявить такого рода претензии.

Я осознаю, что я лично отвечаю за контроль состояния своего здоровья перед участием в Турнире, тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в Турнире, соответственно свою полную физическую пригодность на период участия в Турнире. Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном Турнире. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

Я согласен(а) с тем, что моральный, физический, материальный и/или иной ущерб, причиненный мне и моей собственности во время мероприятия, а также аналогичного рода ущерб, причиненный по моей вине иным лицам либо имуществу иных лиц во времяТурнира, будет являться моей личной ответственностью.

Я обязуюсь ознакомиться с правилами Турнира, изложенными в положении к данной расписке, соблюдать общий регламент Турнира и правила. В случае несоблюдения правил, обязуюсь возместить ущерб, если таковой возникнет.

Я ознакомился с данным заявлением и полностью понимаю его содержание

(дата, подпись, ФИО)

