

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведение турнира ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ  
КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ ПО  
КРОССТРЕНИНГУ 2024**

в рамках спортивного фестиваля

**ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ  
РЯЗАНОЧКИ 2024**

г. РЯЗАНЬ , 15 ИЮНЯ 2024 года

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов Рязани и Рязанской области
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ 2024** в лице Шаева Алексея Николаевича, Кильдишева Константина Геннадьевича.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в один этап.

**Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки по кросстренингу 2024** будет проходить 15 июня 2024 г

Соревнование проходит в один соревновательный день 15 июня 2024 г., с 8:00 до 20:00. Место проведения соревнований: г. Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников соревнований 15 июня 2024 на официальном сайте <https://necrossfit.ru> и интернет-ресурсах спортивного фестиваля ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ 2024.

Соревновательные задания турнира будут анонсированы не ранее 14 июня 2024г.

Брифинг атлетов состоится 15 июня в 9:00 на соревновательной площадке по адресу: г. Рязань, Окское шоссе, 1Г, МАУК «Лесопарк».

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- Документ, подтверждающий личность
- Справка от врача о допуске к соревнованиям
- Страховка на время проведения соревнований
- Отказ от претензий (Приложение 1)

## 5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.

5.1. Соревнования проводятся в следующих категориях:

**1. Intermediate - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 30.000 рублей

Женщины - призовой фонд 30.000 рублей

**2. Beginners мужчины, женщины.**

Призы партнеров и спонсоров

**Общий призовой фонд турнира составляет 60.000 рублей**

Для оформления заявки спортсменам всех категорий необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru> до 14 июня 2024г включительно.

### 5.2. Категория INTERMEDIATE.

Категория Intermediate для атлетов-любителей, имеющих стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 70/50
- Рывок 55/35

### 5.3. B(eginners)&S(caled).

Категория B&S - для начинающих атлетов со стажем тренировок не более года, и тех, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Для этих атлетов участие в очных соревнованиях российского масштаба (в случае прохождения отборочного этапа) - первый опыт.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы коленей к груди

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания
- Становая тяга
- Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40
- Рывок в стойку 35/20

В случае явного несоответствия уровня физической подготовки атлета категории, в которой он зарегистрировался, организаторы имеют право предложить ему сменить категорию либо исключить из числа участников.

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru> до 14 июня 2024 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате вовремя онлайн регистрации на сайте <https://necrossfit.ru>

Сумма стартового взноса составляет:

**22 апреля - 19 мая** стоимость регистрации 2.000 рублей

**20 мая -3 июня** стоимость регистрации 2.500 рублей

**4 июня - 15 июня** стоимость регистрации 3.000 рублей

## **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

### **6. СУДЕЙСТВО.**

Соревнования проводятся по правилам Кроссфита, ознакомится с которыми можно на сайте <https://www.crossfit.com/> в онлайн курсе Crosssfit Judge Course.

Заявку на участие в качестве судьи или волонтера можно подать:

Кильдишев Константин Геннадьевич - по телефону +7 (910) 614-91-88, либо в сообщении ВК <https://vk.com/kildishev1412>

### **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля **ГРАН-ПРИ ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА И АВДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ 2024** и дипломами Чемпионата.

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

#### **Intermediate мужчины**

1 место – 15.000 рублей

2 место – 10.000 рублей

3 место – 5.000 рублей

#### **Intermediate женщины**

1 место – 15.000 рублей

2 место – 10.000 рублей

3 место – 5.000 рублей

В категории **Beginners** денежного приза не предусмотрено.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **8.РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://necrossfit.ru>

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

## 9.ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 3х минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается капитаном команды (спортсменом) лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Стоимость подачи апелляции 1000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

## 10.КОНТАКТЫ.

Шаев Алексей Николаевич – организатор, тел.: +7 (920) 633-76-36

Контактная страница ВКонтакте: [https://vk.com/shaev\\_alexey](https://vk.com/shaev_alexey)

Баев Дмитрий Станиславович - организатор, тел.: +7 (910) 614-91-88

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/kildishev1412>

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ!**

ИП Шаева Софья Витальевна

ИНН622907982464

ОГРИП 316623400053862

р/с 40802810600000700279

АО «ТИНЬКОФФ БАНК»

к/с 30101810145250000974

БИК 044525974

\_\_\_\_\_/Шаева С.В./

М.П.

**Расписка об отказе от претензий при участии в турнире Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки по кросстренингу на спортивном фестивале «Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки 2024» в г. Рязань**

Я, нижеподписавшийся(аяся) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(номер, телефона, место фактического проживания)

\_\_\_\_\_  
(номер телефона контактного лица для экстренной связи)

добровольно соглашаюсь на участие в турнире Гран-при Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки по кросстренингу 15 июня 2024гв г. Рязани (далее – Турнир).

Принимая участие в данном Турнире, я осознаю, что от меня потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья, что участие в данном Турнире является потенциально небезопасным, и, принимаю на себя все риски, связанные с этим.

Я согласен(а) с тем, что любые увечья и травмы, различной степени вреда здоровью и любые последствия несчастных случаев, вплоть до летального исхода, полученные мной во время Турнира, будут являться моей личной ответственностью, при этом я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных, моральных и иных претензий и требований к организаторам Турнира, владельцам собственности, иным лицам, участвующим в Турнире. Данный отказ от претензий и требований распространяется на моих родственников, иных лиц, правомочных предъявить такого рода претензии.

Я осознаю, что я лично отвечаю за контроль состояния своего здоровья перед участием в Турнире, тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в Турнире, соответственно свою полную физическую пригодность на период участия в Турнире. Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном Турнире. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

Я согласен(а) с тем, что моральный, физический, материальный и/или иной ущерб, причиненный мне и моей собственности во время мероприятия, а также аналогичного рода ущерб, причиненный по моей вине иным лицам либо имуществу иных лиц во время Турнира, будет являться моей личной ответственностью.

Я обязуюсь ознакомиться с правилами Турнира, изложенными в положении к данной расписке, соблюдать общий регламент Турнира и правила. В случае несоблюдения правил, обязуюсь возместить ущерб, если таковой возникнет.

Я ознакомился с данным заявлением и полностью понимаю его содержание

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись, ФИО)



