

М.П.

**Положение
о проведении открытого Чемпионата Новосибирской области по многоборью Готов к Труду
и Обороне «Игры ГТО»**

1. Общие положения

1.1 Открытый Чемпионат по многоборью готов к труду и обороне «Игры ГТО» (далее – Соревнования) проводится в рамках пропаганды и дальнейшего развития Многоборья Готов к труду и обороне в Новосибирской области.

1.2 Цели соревнований:

- вовлечение населения всех возрастов в спортивно-оздоровительную деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни, всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование навыков коллективного взаимодействия;
- формирование чувства уверенности в себе, чувства успеха.

1.3 Задачи соревнований:

- пропаганда вида спорта многоборья готов к труду и обороне как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выступление на соревнованиях;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения различных возрастов по результатам их выступления на соревнованиях.

2. Места и сроки проведения

2.1 Соревнования проводятся в г. Новосибирск 28 и 29 сентября 2024 г. на базе спортивного центра «Klokov&Vaza Team Sibir» по адресу: г. Новосибирск, ул. Нарымская, 37 и стадиона «Чкаловец» по адресу г. Новосибирск, ул. Республиканская 12/1

Начало соревнований в 9.00

3. Организаторы соревнований

3.1 Общее руководство осуществляет Федерация Многоборья Готов к Труду и Обороне по Новосибирской области совместно со спортивным центром «Klokov&Vaza Team Sibir» при поддержке ВФСК ГТО по Новосибирской области (далее – Организатор).

3.2 Состав Главной судейской коллегии (ГСК) утверждается Вице-президентом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Многоборья ГТО России».

3.3 Комиссия по допуску участников и команд к Соревнованиям (далее – комиссия по допуску участников) формируется Организатором. В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Соревнований.

4. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, возраст участников не ограничен (за исключением категории «Подростки 14-17 лет»). Возраст участников определяется на день проведения Соревнований (или на последний день проведения, если планируется несколько дней).

4.2 Команды формируются участниками самостоятельно.

Состав команды включает 3 человека: 2 (двое) мужчин и 1 (одна) женщина. (*женщины и мужчины 18 лет и старше*).

4.3 Индивидуальные участники в категории:

4.3.1 Подростки (14-17 лет)

Категория - для начинающих атлетов соответствующих возрастной категории.

Стаж регулярных тренировок не менее 6 месяцев и уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными навыками как:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам
- Одинарные прыжки на скакалке

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания, Становая тяга, Жимы стоя, Отжимания

4.3.2 Новички

Категория - для начинающих атлетов со стажем тренировок не более года, и тех, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Для этих атлетов участие в очных соревнованиях - первый опыт.

Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания, Становая тяга, Жимы стоя, Толчок, Рывок

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 45/30, Рывок 30/20

4.3.3 Любители

Категория - для атлетов, имеющих стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 60/40, Рывок 50/35

4.3.4 Профессионалы

Категория - для атлетов, имеющих большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом

- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 85/55, Рывок 60/40

4.3.5 Команда 2М+1Д

Категория - для атлетов, имеющих большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- Выходы на кольцах

- Подъемы по канату без ног/укороченному

- Отжимания в стойке на руках с дефицитом

- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 85/55, Рывок 60/40

4.4 Деление участников по весовым категориям не производится.

4.5 Для участия в Соревнованиях каждый спортсмен обязан согласиться со всеми Правилами и оплатить стартовый взнос.

4.6 Стартовый взнос не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.7 Участники обязаны пройти регистрацию прибытия на Соревнования. График регистрации прибытия публикуется в социальных сетях турнира.

4.8 Каждый участник обязан иметь: документ, удостоверяющий личность, полис медицинского страхования, мед.справку о допуске к соревнованиям.

4.9 В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.10 Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

4.11 Основываясь на кодексе WADA, USADA, РУСАДА и руководствуясь принципами спортивного состязания, организаторы не допускают до участия атлетов, находящихся на момент турнира в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил в любых видах спорта и спортивных федерациях.

4.12 Атлет обязан уведомить о своей дисквалификации в WADA, USADA, РУСАДА, причине и сроках перед участием в соревнованиях. Организаторы Открытого Чемпионата по многоборью Готов к Труд и Обороне «Игры ГТО» оставляют за собой право, в случае выявления и подтверждения информации о дисквалификации атлета запретить Атлету или Команде, включающей в себя дисквалифицированного атлета участвовать в Соревнованиях, а также снять его с любого этапа / дня соревнований.

5. Условия и система проведения соревнований

5.1 Программа соревнований включает в себя несколько заданий.

5.2 В каждом задании спортсмены должны выполнить определенные соревновательные задачи.

5.3 Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.4 Комплексы упражнений для различных полов, различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.5 Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.6 Все задания анонсируются в дни проведения соревнований (возможны исключения, в этом случае задания будут анонсированы в социальных сетях Организаторов).

5.7 Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.8.1

Определенные

движения:

а) Стартовая и конечная точки движения;

б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;

с) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.8.2 Определенное количество подходов и/или повторений;

5.8.3 Определенное оборудование;

5.8.4 Определенный вес отягощений;

5.8.5 Фиксированное время работы или лимит времени;

5.8.6 Особенности присуждения очков.

5.9 Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено, как часть Соревновательного комплекса. Неспособность спортсмена достичь минимума приведет к невозможности продвижения спортсмена к следующему заданию.

5.10 Если спортсмен не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т. п.), в общей таблице этот спортсмен будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований

5.11 Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

5.12 Спортсмен, до подачи стартовой команды, не может касаться инвентаря, если иное не оговорено стандартами выполнения.

6. Организация судейства

6.1 Судейская коллегия формируется Организатором, согласовывается с Общероссийской физкультурно – спортивной общественной организацией «Федерация многоборья ГТО».

6.2 Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата спортсменов в итоговом протоколе.

6.3 Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (протестам).

6.4 Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; вносить изменения в Регламент соревнования; изменять состав и количество соревновательных заданий; разрешать замены участников; разрешать применение дополнительного соревновательного задания случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения, квалифицированные судьями фактов; исключать из соревнования; откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения, в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей; принимать решение об остановке соревнования.

6.5 Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

6.6 Нарушение спортсменом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

6.7 Спортсмен единственно ответственный за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

6.8 Отказ в выполнении инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию спортсмена с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных/оскорбительных комментариев со стороны тренера спортсмена, его представителя, группы поддержки или гостя.

6.9 Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение спортсменом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что спортсмен находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7. Условия подведения итогов и награждения участников

7.1 Подсчёт очков проводится на платформе necrossfit.ru

7.2 В течении соревнований часть атлетов в отдельных категориях, по результатам соревновательного дня может быть отсеяна. Схема отсева будет опубликована в социальных сетях соревнований.

7.3 Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Соревнований.

7.4 При наличии атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т. д.

8. Штрафы

8.1 В процессе соревнований или по их результатам к спортсмену могут быть применены штрафные санкции в виде:

8.1.1 Начисление штрафных секунд;

8.1.2 Вычитание повторений или дистанции;

8.1.3 Начисление штрафных баллов к результату;

8.1.4 Незачет подхода/попытки;

8.1.5 Устное или письменное предупреждение;

8.1.6 Дисквалификация с этапа или с текущих соревнований;

8.1.7 Дисквалификация с последующих соревнований.

8.2 По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания Схемы подсчета очков.

8.3 Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

8.3.1 Спортсмен не выполнил регламент соревнований по какому-либо пункту;

8.3.2 Спортсмен демонстрирует неспортивное поведение;

8.3.3 Спортсмен совершил действия, не оговоренные в регламенте, но нарушающие законодательство Российской Федерации.

8.4 Штрафные санкции применяются на усмотрение Оргкомитета соревнований или на усмотрение Главного судьи соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

9. Порядок подачи и рассмотрения протестов и апелляции

9.1 Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

9.2 Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

9.3 Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент;

9.4 Протест подается спортсменом лично.

9.5 Кол-во поданных протестов за турнир ограничивается 2 (двумя).

9.6 При подаче протеста спортсмен вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 1000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается. В случае неудовлетворения протеста - общее кол-во протестов от атлета уменьшается на один. Если общее кол-во протестов равно нулю - протесты от атлета больше не принимаются до конца турнира.

9.7 Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен судья и тренер спортсмена.

9.8 Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

9.9 Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

9.10 Видеозаписи, фотографии и т. д. не являются основанием для изменения решения Главного судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

10. Награждение

10.1 **Индивидуальные участники в категории «Подростки 14-17 лет» и «Новички», занявшие 1, 2 и 3 места** в личном зачете отдельно среди мужчин и среди женщин по итогам прохождения Соревнований, награждаются кубками, медалями и дипломами.

10.2 **Индивидуальные участники в категории «Любители» и «Профессионалы», занявшие 1, 2 и 3 места** в личном зачете отдельно среди мужчин и среди женщин по итогам прохождения Соревнований, награждаются кубками, медалями и дипломами, а также денежными призами.

10.3 **Команды, занявшие 1, 2 и 3 места** в командном зачете по итогам Соревнований, награждаются кубками и дипломами Организатора, участники команд – медалями, дипломами Организатора и подарками организаторов Соревнований, а также денежными призами.

10.4 Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

11. Финансирование

11.1 Расходы по оплате проезда участников к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников, экипировке участников, страхованию жизни и здоровья несет непосредственно участник.

11.2 Расходы по обеспечению ГСК и судейских бригад единой экипировкой с символикой Соревнований и Организатора, ведущими церемоний открытия и закрытия, соревновательной программы, изготовлению приветственных пакетов участников, стартовых номеров, необходимой полиграфической продукции, индивидуальных и командных призов победителям, а также иные организационные расходы возлагаются на Организатора.

11.3 Финансирование затрат по проведению мероприятий Соревнований также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели Организатором Соревнований.

12. Обеспечение безопасности участников и зрителей

12.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

12.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

13. Страхование участников

13.1 Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований в день приезда/прибытия на соревнования.

14. Подача заявок на участие

14.1 Заявка на участие в Соревнованиях, заполненная по форме на сайте necrossfit.ru, должна быть направлена в адрес Организатора Соревнований не позднее срока указанного на сайте.

14.2 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, направившие заявки на участие в Соревнованиях до завершения срока и соответствующие требованиям, установленным настоящим Положением.

14.3 Заявки, поступившие после указанного срока рассмотрены, не будут (в отдельных случаях могут быть рассмотрены по решению Организатора).

14.4 В день проведения Соревнования на очную регистрацию атлет представляет в комиссию по допуску участников:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к участию в спортивных мероприятиях и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Соревнований;
- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

14.5 Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с Организатором.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участника.

15. Контакты

Ваниев Владислав Вахтангович - организатор, тел.: +7(926) 926-29-69

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/vnvvlad>

Акулич Егор Витальевич - организатор, тел.: +7(983) 121-26-12

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/egor_akulich

Асанов Роман Сергеевич - организатор, тел.: +7(904) 373-91-24

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/asanov5>