

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Региональной физкультурной
спортивной общественной
организации «Ассоциация силовых
видов спорта»



Е.Е. Клокова

2025 год

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**«Гран-При инвестиционной группы «Марафон» по функциональному фитнесу
(кроссфиту)»**

г. Москва

Общие положения

«Гран-При инвестиционной группы «Марафон» по функциональному фитнесу (кроссфиту)» (далее – Соревнования) проводится:

- в соответствии с единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2025 год, утвержденным Департаментом спорта города Москвы (далее – Москомспорт);
- с целью популяризации силовых видов спорта и функционального фитнеса в городе Москве;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление наиболее физически подготовленных атлетов;
- повышение спортивного мастерства.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия и является основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.1. Соревнования проводятся 27-29 июня 2025 года в г. Москве.
- 1.2. Место проведения:
27 июня - Гребной канал, г. Москва, Крылатская ул, д.2
28-29 июня- Международный центр самбо, г. Москва, Новолужнецкий пр-д, д. 13.
- 1.3. Регистрация участников будет проходить 27 июня 2025 с 8:30 до 10:30 на Гребном Канале по адресу г. Москва, Крылатская ул, д.2.
- 1.4. Время проведения соревнований:
27 июня 2025 - 10:30 - 17:00;
28-29 июня 2025 – 10:00 – 20:00

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Департамент спорта города Москвы определяет условия проведения физкультурного мероприятия, предусмотренного данным положением.
Ответственность за организацию и проведение Соревнований возлагается на РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта» и президента РФСОО «АСВС» Клокову Елену Григорьевну.
Подготовка протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию, Главный судья соревнований Баев Дмитрий Станиславович (+7-992-310-15-98).

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Регламент и систему проведения Соревнований определяет главная судейская коллегия и организаторы, руководствуясь правилами соревнований силовых видов спорта и функционального фитнеса.
- 3.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в возрасте от 18 лет, в следующих дивизионах:
 - категория «Элита» (продвинутые атлеты) - мужчины и женщины;
 - категория «Мастера 40+» (продвинутые атлеты 40+) - мужчины и женщины от 40 лет и старше;
 - категория «RX» (атлеты среднего уровня) - мужчины и женщины;
 - категория «команды ММ» - мужчины;
 - категория «команды ЖЖ» - женщины.В категории «Мастера 40+» на момент прохождения турнира атлету должно быть 40 лет ;
К выступлению в категории «RX» не допускаются:
 - атлеты, выступавшие в категории Elite на Siberian showdown;
 - атлеты, занимавшие топ 50 по региону по итогам Open.

3.3. Во время регистрации, все участники соревнований будут получать стартовый пакет участника. Зарегистрировавшись на соревнования, спортсмены соглашаются с правилами данного Положения выступать в выданной им форме. Во время выполнения заданий допускается снимать футболку: мужчины могут выступать с голым торсом, а девушки в спортивном топе.

Стартовый пакет участника:

Футболки, аксессуары от компании TYR и другое.

Спортивную обувь и другую экипировку спортсмены привозят с собой.

Участники, не выполняющие требования по форме спортсменов и экипировке, на соревновательную площадку не допускаются

3.4. Все участники Соревнований должны быть совершеннолетними на момент начала проведения Соревнований - 27 июня 2025 года.

3.5. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте <https://necrossfit.ru>

3.6. Регистрация в каждую категорию заканчивается по факту заполнения категории или 23 июня 2025 года (включительно).

3.7. К участию в Соревнованиях допускаются Атлеты в категориях:

- категория «Элита» - 20 мужчин и 10 женщин;
- категория «Мастера 40+» - 20 мужчин и 10 женщин;
- категория «RX» - 50 мужчин и 30 женщин;
- категория «команды ММ» - 30 команд из 2 мужчин;
- категория «команды ЖЖ» - 10 команд из 2 женщин.

3.9. Оргкомитет оставляет за собой право увеличивать количество атлетов в категории по своему усмотрению.

- На усмотрение организаторов, атлету может быть предложено сменить категорию для выступления. При несогласии атлета организаторы имеют право исключить атлета из числа участников с возвратом стартового взноса.

3.10. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

3.11. Деление участников по весовым категориям не производится.

3.12. Каждый участник, регистрируясь на соревнования (онлайн), соглашается со всеми требованиями данного Положения, включая: обязанность предоставить медицинскую справку, медицинскую страховку и подписать отказ от претензий к организаторам, взяв на себя всю ответственность за состояние своего здоровья (на время Соревнований).

3.13. Организаторы Соревнований оставляют за собой право запретить Атлету или Команде участвовать в Соревнованиях по причине неуважительного отношения к организаторам, судьям, партнерам мероприятия, другим атлетам или лицам и компаниям, напрямую или косвенно связанным с Соревнованиями, а также по любой другой причине на усмотрение Организаторов.

3.14. К участию в соревнованиях не допускаются атлеты, дисквалифицированные в любых спортивных федерациях. В случае регистрации таких атлетов стартовый взнос не подлежит возврату.

3.15. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

3.16. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований при вероятности возникновения вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

3.17. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

- 3.18. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.
- 3.19. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.
- 3.20. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены всех субъектов Российской Федерации, а также иностранных государств.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. Программа Соревнований включает 3 дня и 7 заданий, выполняется согласно Регламента.
- 4.2. Все участники всех категорий выполняют программу полностью, кроме финального этапа (Финал).
- 4.3.

Дивизион «Элита», минимальные требования к выполнению заданий

- выходы на кольцах
- выходы на перекладине
- сап-сёрфинг
- ходьба на руках с препятствиями
- рывок штанги классический 85/70 кг

Дивизион «Мастера 40+», минимальные требования к выполнению заданий

- выход на перекладине
- сап-сёрфинг
- ходьба на руках с препятствиями
- отжимания на динамичных брусьях
- рывок штанги классический 75/50 кг

Дивизион «RX», минимальные требования к выполнению заданий

- ходьба на руках с препятствиями
- сап-сёрфинг
- выход на перекладине
- отжимания на динамичных брусьях
- двойные прыжки на скакалке
- рывок штанги классический 80/55 кг

Дивизион «Команды», минимальные требования к выполнению заданий

- ходьба на руках с препятствиями
- сап-сёрфинг
- выход на перекладине
- отжимания на динамичных брусьях
- двойные прыжки на скакалке
- рывок штанги классический 75/50 кг

Так же задания будут включать все возможные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве, по усмотрению Оргкомитета.

- 4.4. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.
- 4.5. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.
- 4.6. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

- 4.7. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, могут быть анонсированы для участников в день соревнований либо ранее по решению Оргкомитета.
- 4.8. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:
- 4.8.1. Определенные движения.
- стартовая и конечная точки движения;
 - ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
 - различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.
- 4.8.2. Определенное количество подходов и/или повторений.
- 4.8.3. Определенное оборудование.
- 4.8.4. Определенный вес отягощений.
- 4.8.5. Фиксированное время работы или лимит времени.
- 4.8.6. Особенности присуждения очков.
- 4.9. Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, Атлет может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение.
- 4.10. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание.
- 4.11. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.
- 4.12. Статус мероприятия «Городские соревнования».

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 5.1. В Основном этапе соревнований для всех категорий будет действовать единая 100-балльная система подсчета очков: атлет с лучшим результатом получает наибольшее число баллов (100), следующий за ним атлет получает 95 и так далее в соответствии с таблицей:

[illegible]

5.2. Атлеты с одинаковым результатом получают одинаковое число баллов.

5.3. В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены атлетом, а также штраф 5 секунд за незавершение комплекса (непересечение финишной линии) и штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения задания.

5.4. Атлеты, снявшиеся с соревнований, или атлеты, не прошедшие на следующие задания Основного этапа Соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

5.5. Победитель определяется по лучшему совокупному результату (максимальное число баллов) выполнения всех заданий Основного этапа в рамках программы Соревнований в своей возрастной категории.

5.6. При наличии Атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

6. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

6.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем протестам (Протестам). Главный судья имеет право: применять штрафные санкции; разрешать замены участников; разрешать применение дополнительного соревновательного задания в случае равенства очков в заходе; принимать или отклонять заключения Судей; исключать из Соревнования; откладывать Соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угрозы безопасности его проведения; вносить изменения в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей.

6.3. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

6.4. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

6.5. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

6.6. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

6.7. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

6.8. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

7. ПРОТЕСТЫ

7.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

7.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

7.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

7.4. Протест подается Атлетом лично.

7.5. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен Судья и тренер Атлета.

7.6. Атлеты или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

7.7. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

7.8. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

7.9. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

7.10. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Победители и призеры награждаются медалями и денежными призами:

- категория «Элита» / Мужчины и Женщины

1 место - 300,000 р.

2 место - 200,000 р.

3 место - 100,000 р.

- категория «Мастера 40+» / Мужчины и Женщины

1 место - 40,000 р.

2 место - 30,000 р.

3 место - 20,000 р.

- категория «RX» / Мужчины и Женщины

1 место - 40,000 р.

2 место - 30,000 р.

3 место - 20,000 р.

- категория «команды ММ» и «команды ЖЖ»

1 место - 80,000 р.

2 место - 60,000 р.

3 место - 40,000 р.

Денежные призы будут перечислены по реквизитам на расчетный счет победителей в течение 5 банковских дней.

9. АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА

9.1. Атлеты, находящиеся под действием дисквалификации за нарушение антидопинговых правил, установленной любой национальной или международной организацией (включая WADA, Международные федерации, национальные антидопинговые агентства и др.), не допускаются к участию в соревнованиях на весь срок действующей санкции.

9.2. В случае выявления факта сокрытия действующей дисквалификации атлет немедленно отстраняется от соревнований, а результаты (если они были получены) аннулируются. Дополнительно организатор вправе передать информацию в соответствующие антидопинговые структуры для рассмотрения возможных новых нарушений.

9.3. Организатор оставляет за собой право проверять статус атлетов через публичные базы данных (например, ADAMS) или запрашивать информацию у WADA, Международных федераций и национальных антидопинговых агентств или других организаций.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по проведению Соревнований (оплата питания для судейской бригады, обслуживающего персонала, награждение победителей и призеров) несет РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта».

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется как за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11.4. Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

11.5. Перечень запрещенных к проносу предметов

Посетителям запрещается проносить, иметь при себе или использовать на территорию ГБУ «МосСпортОбъект» следующие предметы:

10.5.1. Взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные.

10.5.2. Оружие любого типа, в том числе самообороны, боеприпасы или составные части Огнестрельного оружия.

10.5.3. Колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы которые могут быть использованы в качестве оружия.

10.5.4. Сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок).

10.5.5. Огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов.

10.5.6. Воспламеняющиеся твердые вещества.

10.5.7. Окисляющие вещества и органические перекиси.

10.5.8. Токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества.

10.5.9. Ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества.

10.5.10. Легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы.

10.5.11. Красящие вещества.

10.5.12. Устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки).

10.5.13. Иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению.

10.5.14. Материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений,

сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой.

10.5.15. Средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями).

10.5.16. Наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии.

10.5.17. Рабочие инструменты.

10.5.18. Стекланные контейнеры и бутылки.

10.5.19. Жидкости в емкостях более 500 мл.

10.5.20. Термосы и фляги.

10.5.21. Алкогольные напитки (в том числе пиво).

10.5.22. Аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии.

10.5.23. Животных, за исключением собак-проводников, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-проводника.

10.5.24. Громоздкие предметы, сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75см.

10.5.25. Скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч.).

10.5.26. Древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 метра в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала.

10.5.27. Рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине.

10.5.28. Технические средства, способные помешать проведению Мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки).

10.5.29. Маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами Мероприятий.

10.5.30. Движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.).

11. Страхование участников

Участие спортсменов в Соревнованиях осуществляется только при наличии у участника оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, заключенного между участником и страховой организацией и действующего на весь период проведения мероприятия. Данный документ является обязательным и предоставляется вместе на каждого участника мероприятия отдельно.

Перед началом Соревнований спортсмен обязан будет заполнить и подписать документ, в котором он всю ответственность за состояние своего здоровья берет на себя. Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья выступающих спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

12. Подача заявок на участие

Подача заявок на участие в мероприятии проводится в соответствии с Регламентом мероприятия, утвержденным главной судейской коллегией и организаторами мероприятия, руководствуясь действующими Правилами соревнований силовых видов спорта и функционального фитнеса (кроссфит).

Контактное лицо:

Клокова Елена, президент РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта» (+7 985 304-02-21)
Баев Дмитрий , главный судья Соревнований (+7 992 310-15-98)

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ