

**«Утверждаю»**

Президент

РФСОО «Федерации многоборья

ГТО Тюменской области»



Д.С. Баев

«10 апреля» 2024 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Чемпионата Тюменской области  
по «Многоборью готов к труду и обороне»**

г. Тюмень, 2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Открытый Чемпионат Тюменской области по «Многоборью готов к труду и обороне» (далее – Чемпионат, соревнование, мероприятие) проводится в соответствии с:

- требованиями безопасного и квалифицированного обращения с оружием в соответствии с правилами вида спорта «Практическая стрельба», утвержденными приказом Минспорта от 08 августа 2019 года № 624.

- методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29 мая 2023 года.

Целью проведения Чемпионата является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Чемпионата являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Чемпионат проводится 25 мая 2024 года.

Проведение соревнований по многоборью готов к труду и обороне - г. Тюмень, ул. Луначарского, д. 12 (легкоатлетический манеж).

Проведение соревнований по стрельбе из карабина: стрельбище Червишевский тр. 5 км.

Расписание административной и спортивной частей публикуется отдельным документом в официальной группе ВКонтакте РФСОО «Федерации многоборья ГТО Тюменской области» <https://vk.com/gtosport.tyumen>

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляют РФСОО «Федерации многоборья ГТО Тюменской области» (Организатор 1) и РО ОСОО «ФПСР» «Федерация практической стрельбы Тюменской области» (Организатор 2).

Непосредственное проведение Чемпионата возлагается на РФСОО «Федерации многоборья ГТО Тюменской области», РО ОСОО «ФПСР» «Федерация практической стрельбы Тюменской области», Государственное автономное учреждение Тюменской области «Дирекция эксплуатации и содержания спортивных объектов» (далее – ГАУ ТО «ДЭССО») (Организатор 3), главную судейскую коллегию, судейские бригады по видам спорта.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в Чемпионате допускаются мужчины и женщины от 18 до 59 лет.

Возраст участников определяется на день проведения Чемпионата – 25.05.2024.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены без спортивной квалификации.

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Чемпионата включает личные соревнования среди индивидуальных участников в категориях «Любители» и «Профессионалы», а также личные соревнования «Иду на рекорд».

Личные соревнования среди индивидуальных участников в категориях «Любители» и «Профессионалы»:

Набор упражнений в комплексах:

№ комплекса	Набор упражнений	Условия
1	- Взятие штанги на грудь.	Победителем является тот, кто покажет взятие максимального веса в лучшей засчитанной попытке.
2	- ходьба на руках, - рывок гантели - выбросы гантели из положения седа в положение стоя на прямые руки.	Победителем является тот, кто выполнит большее количество повторений, за заданный отрезок времени.
3	-отжимания в стойке на руках -двойные прыжки на скакалке -становая тяга штанги	Победителем является тот, кто покажет наименьшее время.
4	-подъемы штанги с плеч над головой -выходы силой на перекладине -выходы силой на кольцах	Победителем является тот, кто быстрее выполнит заданное количество упражнений. В том случае, если спортсмен не успевает выполнить заданное количество упражнений, включенных в раунд, его результатом будет количество повторений упражнений, которые он успел сделать в отведенное время.

5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подтягивания киппингом до уровня груди,</li> <li>- подъемы ног к перекладине,</li> </ul>	Победителем является тот, кто выполнит большее количество повторений, за заданный отрезок времени.
---	---	--

\*последовательность, количество и набор упражнений может меняться и будет оглашен в день проведения мероприятия.

Соревнование «Иду на Рекорд» – является личным и состоит из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат с целью превышения результатов равных 100 очкам в соответствующем виде испытания (тесте) и гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- «Рекордсмен ГТО: сила (подтягивание из виса на высокой перекладине)», мужчины;
- «Рекордсмен ГТО: сила (рывок гири 24 кг)», мужчины;
- «Рекордсмен ГТО: сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)», женщины;
- «Рекордсмен ГТО: гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье)», женщины;
- «Рекордсмен ГТО: скорость и сила (поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту)», мужчины и женщины;
- «Рекордсмен ГТО: скорость и сила (прыжок в длину с места двумя ногами)», мужчины и женщины;

Оценка выполнения каждого вида испытаний осуществляется судейской коллегией, оценивающей правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

### **Личные соревнования «Иду на рекорд».**

Результаты выполнения испытаний на максимальное количество раз участником фиксируются и вносятся в протокол соревнований.

Итоги соревнования «Иду на рекорд» подводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени по каждому виду испытаний (тестов).

## **Для индивидуальных участников.**

Победители в соревновании определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение финального этапа среди всех участников личного соревнования отдельно среди мужчин и женщин в соответствующей категории («Профессионалы», «Любители» отдельно в каждой из возрастных групп).

Оценка результатов в соревновательных заданиях (выявление победителей) происходит по одной из трех основных схем:

Схема 1. Определение максимального количества повторений в одном или нескольких упражнениях за определенный отрезок времени. Результатом является общее количество выполненных спортсменом повторений.

Схема 2. Выполнение определенного комплекса упражнений на скорость. Результатом является время выполнения.

Схема 3. Взятие максимального веса в соответствующем упражнении. Результатом является либо суммарный вес всех результативных попыток, либо лучшая результативная попытка.

Схема 4. Определение максимального количества очков (хит-фактора) по результатам выполнения упражнений по практической стрельбе. Распределение очков происходит исходя из процентов, полученных от лучшего результата, в соответствии с правилами вида спорта «практическая стрельба».

Для всех категорий будет действовать единая бальная система подсчета очков: спортсмен получает количество баллов равное, своему месту в соответствии с таблицей, представленной в Приложении № 1.

В случае, если несколько спортсменов в одном задании показали одинаковый результат, им присваивается соответствующее количество баллов. Спортсмены, следующие далее по рейтингу, получают место и количество баллов согласно своему порядковому номеру в рейтинге, к примеру: 100,100, 94, 91...

По усмотрению ГСК начисление очков в отдельных заданиях может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

Победитель спортивных соревнований в той или иной категории определяется по наибольшему совокупному количеству баллов по результатам всех заданий в рамках программы спортивных соревнований.

При наличии спортсменов, набравших одинаковое совокупное количество баллов по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего задания. В случае совпадения результатов последнего задания, сравнение ведется по результатам предыдущего задания и т.д.

В заданиях на время с временными ограничениями все повторения, которые не были выполнены спортсменом, штраф за фальстарт (преждевременное начало работы) прибавляются в виде штрафных секунд к основному времени выполнения

задания (каждое невыполненное повторение упражнений соответствует одной штрафной секунде, штраф за фальстарт соответствует пяти штрафным секундам).

Официальные результаты будут опубликованы в группе <https://vk.com/gtosport.tyumen> и на сайте <https://necrossfit.ru/> не позднее завершения соревновательного дня. ГСК оставляет за собой право вносить корректировки в таблицу лидеров в случае выявления дополнительных обстоятельств выполнения или судейства задания.

В случае дисквалификации спортсмена его место присуждается спортсмену, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Чемпионата, занявшие 1 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в соревнованиях «Иду на рекорд» в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются дипломами, медалями.

Победители и призеры Чемпионата в категориях «Профессионалы», «Любители» награждаются дипломами, медалями и денежными призами отдельно в каждой из возрастных групп

Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров, спортивных клубов и судей спонсорами и другими организациями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Чемпионата осуществляются за счет средств РФСОО «Федерации многоборья ГТО Тюменской области» (подготовка места проведения, оплата привлеченных специалистов, торжественная церемония открытия и закрытия и награждения; медицинское обслуживание; наградная атрибутика (кубки, медали, дипломы).

Расходы по командированию участников на Чемпионат (проезд до места проведения и обратно, страхование, регистрационный взнос) участники несут самостоятельно.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения спортивных соревнований, на основании предписаний территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный санитарно-эпидемиологический надзор, участник спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску результаты тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке

и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка с фамилией, именем и отчеством спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила).

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится самостоятельно.

Участие в Чемпионате осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники спортивных соревнований должны зарегистрироваться на сайте <https://necrossfit.ru/>

РФСОО «Федерация многоборья ГТО Тюменской области» предусмотрен регистрационный взнос, который является целевым взносом и направляется на расходы по организации и проведению спортивных соревнований согласно Уставу РФСОО «Федерация многоборья ГТО Тюменской области»

Регистрационный взнос для участия в Чемпионате составляет 3000 рублей категория «Профессионалы», 2500 рублей категория «Любители» и должен быть оплачен до 23 мая 2024 года, посредством регистрации участников на сайте <https://necrossfit.ru/>

Списки спортсменов, участвующих в спортивных соревнованиях, расписание спортивных соревнований и расписание потоков спортсменов будут опубликованы в группе РФСОО «Федерация многоборья ГТО Тюменской области» социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/gtosport.tyumen> за 2 дня до начала Чемпионата.

Участники спортивных соревнований предоставляют на комиссии по допуску следующие документы:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н.

Ответственный за проведение Чемпионата – Баев Дмитрий Станиславович,  
8-992-310-15-98



## СИСТЕМА ПОДСЧЕТА ОЧКОВ

100-бальная система	
Результат спортсмена/ команды	Баллы
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
<b>22</b>	<b>22</b>
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39