



**ПОЛОЖЕНИЕ
о IV открытом Кубке Иркутской области по многоборью ГТО
«ВЫЗОВ СИБИРИ» 2026»**

г. Иркутск, 2026 г.

I. Общие положения

IV открытый Кубок Иркутской области по многоборью ГТО «ВЫЗОВ СИБИРИ» (CHALLENGE OF SIBERIA)¹ проводится, в соответствии с частью II календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2026 год, утвержденного распоряжением министерства спорта Иркутской области.

Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне Иркутской области»² аккредитована распоряжением министерства спорта Иркутской области от 30 сентября 2024 г. № 96-851 мр.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по многоборью ГТО.

Цель проведения соревнований:

- вовлечение населения в спортивно-оздоровительную деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни, всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование навыков коллективного взаимодействия;
- формирование чувства уверенности в себе, чувства успеха.

Задачи проведения соревнований:

- пропаганда вида спорта «Многоборье ГТО» как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выступление на соревнованиях;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения различных возрастов по результатам их выступления на соревнованиях.

II. Общие сведения о спортивном мероприятии

Место проведения: п. Листвянка Иркутской области, г. Иркутск, ДС «Труд», ул. Ленина, 48.

Сроки проведения:

- регистрация атлетов с 31 января по 15 марта 2026 г.;
- онлайн-отбор с 2 по 15 марта 2026 г.;
- финал 5-7 июня 2026 г. (прибытие и регистрация участников соревнования 4 июня 2026 г., 8 июня день отъезда).

Соревновательная часть состоит из нескольких этапов. На каждом из этапов участники должны выполнить определенные соревновательные задачи (комплексы).

Комплексы могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению оргкомитета.

¹ Далее - Соревнования

² Далее – РФСОО «ФМГТО»

Каждый комплекс представляет собой комплексную двигательную задачу, состоящую из различных упражнений. Количество упражнений может быть произвольным, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

Задания, входящие в программу соревнований, озвучиваются:

- отборочный этап соревнований (онлайн-отбор) 2 марта 2026 года;
- финальный этап соревнований не позднее 15 дней до начала соревновательной программы.

Задание на финальный комплекс озвучивается непосредственно в день проведения финала.

Формат заданий включает следующие составные части:

1. Определенные движения:

- стартовая и конечная точка движения;
- ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия.

2. Определенное количество подходов и/или повторений.

3. Определенное оборудование.

4. Определенный вес отягощений.

5. Фиксированное время работы или лимит времени.

6. Особенности присуждения очков.

Если участник соревнований не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травмы, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот участник будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап соревнований.

Масштабирование или изменение соревновательных заданий в ходе соревнований запрещено.

Распределение участников финального этапа соревнований по заходам осуществляется исходя из результатов онлайн-отбора.

Форма одежды участников спортивная.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в соревновательные комплексы если этого требует сложившаяся ситуация во время соревнований, при этом они не должны противоречить основным требованиям настоящего Положения. В случае изменения соревновательных комплексов организатор уведомляет участников до начала выступления и в обязательном порядке проводит инструктаж о порядке выполнения соревновательного комплекса.

III. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией соревнованиями осуществляется министерством спорта Иркутской области, РФСОО «ФМГТОИО»³.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организатора соревнований РФСОО «ФМГТОИО».

Организатор соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объекте спорта, который отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по

³ Далее – Организатор.

вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей и включен в реестр объектов спорта Министерства Российской Федерации.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность участников, зрителей и медицинское обеспечение соревнованиями несет РФСОО «ФМГТОИО». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается, лично на спортсмена, тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнований возлагается на спортсмена, личного тренера участника.

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания несет РРСОО «ФМГТОИО».

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований РРСОО «ФМГТОИО» берет на себя ответственность:

- **не позднее 30 календарных дней** до начала проведения соревнований направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области **уведомление** о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- **не позднее 30 календарных дней** до начала проведения соревнований **создать координационный штаб** (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- **не позднее 10 календарных дней** до начала соревнований **согласовать план безопасности** с ОВД, на территории обслуживания которого проводиться соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника

соревнования. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (индивидуальное заключение) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Антидопинговое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

V. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации, а также граждане зарубежных государств в возрасте 18 лет и старше (возраст спортсменов определяется по году рождения), имеющие медицинский допуск и договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья, включая риски соревнований, которые предоставляются в судейскую коллегию на каждого участника.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие сертификат о прохождении онлайн курса РАА «РУСАДА» «Антидопинг».

Для участников соревнований предусмотрен заявочный взнос (добровольный стартовый взнос).

Заявочный взнос для участия в онлайн-отборе:

- 4 000 руб. с 31 января по 1 марта 2026 г.;
- 5 000 руб. с 2 по 15 марта 2026 г.

Заявочный взнос на финал 5 000 руб.

Категории:

- категория «Elite» (мужчины/женщины);
- категория «RX» (мужчины/женщины);
- категория «Masters 35 +» (мужчины);
- категория «Masters 40 +» (мужчины);
- категория «Intermediate» (мужчины/женщины);
- категория «Team» (подразделения специального назначения полиции Росгвардии).

Участники в категории «Elite» (мужчины/женщины), атлеты, имеющие большой соревновательный опыт. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- плавание;

- выходы силой на кольцах;
- подъём по канату без ног;
- ходьба на руках через препятствие, пируэты.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 100/60 кг;
- рывок 80/50 кг.

Участники в категории «RX» (мужчины/женщины), атлеты, имеющие стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- плавание;
- выходы силой на кольца/перекладине;
- подносы носков к перекладине;
- подъемы по канату без ног/с ногами;
- ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 70/45 кг;
- рывок 60/35 кг.

Участники в категории «Masters 35+» (мужчины), атлеты, имеющие стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- плавание;
- выходы силой на кольцах;
- подъемы по канату без ног;
- ходьба на руках, пируэты.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 70 кг;
- рывок 60 кг.

Участники в категории «Masters 40+» (мужчины), атлеты, имеющие стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами. Уровень физической подготовки, позволяющий владеть такими основными движениями как:

- плавание;
- выходы силой на кольцах;
- подъемы по канату без ног;
- ходьба на руках, пируэты.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 70 кг;
- рывок 60 кг.

Участники в категории «Intermediate» (мужчины/женщины), начинающие атлеты, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах

масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Уровень физической подготовки, позволяет владеть такими основными движениями как:

- подъём по канату;
 - подтягивание до подбородка;
 - подносы носков к перекладине/кольцам;
- Техничное выполнение базовых движений:
- приседания;
 - становая тяга;
 - жим стоя;
 - толчок;
 - рывок.

Вероятные веса в комплексах:

- толчок 50/35 кг;
- рывок 40/25.

Перечень навыков может дополниться для атлетов прошедших в финальную часть соревнований, об этом организатором будет объявлено по окончанию онлайн-отбора.

Организатор оставляет за собой право пригласить к участию в финальную часть соревнований в одну или несколько категорий некоторое количество атлетов без прохождения отборочного этапа (предоставить приглашение). В этом случае количество участников, прошедших отбор в соответствующую (иे) категорию (ии), может быть сокращено на равное выданному количеству приглашения.

В случае отказа или невозможности атлета, завоевавшего по итогам отборочного этапа право принять участие в финальном этапе, право переходит к атлету, занимающему в таблице следующее за отобравшимся место.

Категория считается не состоявшейся, в случае если в финальном этапе в данной категории подтвердило свое участие менее 8 атлетов. В этом случае организатор оставляет за собой право исключить данную категорию, либо изменить наградной пакет, предусмотренный для победителя и призёров.

В случае явного несоответствия уровня физической подготовки атлета категории, в которую он зарегистрировался, организатор имеет право предложить ему сменить категорию либо исключить из числа участников. При определении соответствия атлета категории, будут учитываться результаты выступления атлетов на соревнованиях в формате многоборья ГТО, функционального многоборья, кроссфита (включая коммерческие соревнования), международного и всероссийского уровня, за последние 3 года.

Победители в категориях RX, Intermediate по итогам соревнований (ВЫЗОВ СИБИРИ 2025), допускаются только в более высокую по уровню подготовки категорию.

VI. Заявки на участие

Регистрация на участие в онлайн-отборе и финале соревнований осуществляется на сайте: <https://necrossfit.ru/competitions/58/>

Подача заявок сборных команд Росгвардии осуществляется до 19 мая 2026 г., заявки направляются на электронную почту: irkutsk@gto.com.ru

В день регистрации участник (команда) представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенную отделом кадров и подписью руководителя подразделения, с отметками о медицинском допуске каждого участника команды (только для командного зачёта);

- паспорт, сотрудники Росгвардии служебное удостоверение;
- медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятий, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (печать медицинского учреждения, выдавшего заключение, а также индивидуальная печать врача, проводившего обследование обязательны);
- полис (допускается в электронном виде) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения соревнований (только для участников в личном зачете);
- полис (электронный вариант) обязательного медицинского страхования участника (только для участников личного зачета);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить во время регистрации).

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников к Соревнованиям

VII. Условия подведения итогов и определение победителей

Оценка результатов в соревновательных заданиях (выявление победителей) происходит по одной из трех основных схем:

- определение максимального количества повторений в одном или нескольких упражнениях за определенный отрезок времени. Результатом является общее количество выполненных участником повторений;
- выполнение определенного комплекса упражнений на скорость. Результатом является время выполнения;
- взятие максимального веса в соответствующем упражнении. Результатом является либо суммарный вес всех результативных попыток, либо лучшая результативная попытка.

На соревнованиях будет действовать единая 100-балльная система подсчета очков.

Распределение очков осуществляется исходя из количества участников в категории.

По усмотрению судейской коллегии начисление очков в отдельных соревновательных комплексах может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

Распределение мест спортсменов в рамках одного комплекса упражнений производится следующим образом: относительная последовательность спортсменов определяется на основании их официальных результатов. Если у спортсмена имеется официальный результат, который совпадает с официальным результатом одного или нескольких спортсменов, все спортсмены, обладающие идентичным результатом, должны занимать одно и то же место.

Если в финале соревнований, по итогу всех заданий один или несколько спортсменов набирают одинаковое количество баллов, то победитель определяется по количеству высших мест в предыдущих заданиях.

Участники, снявшиеся с соревнований, или участники, не прошедшие на следующие задания соревнований, за все последующие задания получают 0 баллов и остаются в общей таблице лидеров с учетом начисленных баллов.

В случае дисквалификации участника его место присуждается участнику, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

В течении 5 (пяти) рабочих дней РФСОО «ФМГТОИО» предоставляют итоговые протоколы на бумажном носителе.

VIII. Штрафы, дисквалификация. Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции.

В процессе соревнований или по их результатам к участнику (команде) могут быть применены штрафные санкции в виде:

- начисления штрафных секунд;
- вычитания повторений или дистанций;
- начисления штрафных баллов к результату;
- незачет подхода/попытки;
- устное или письменное предупреждение;
- дисквалификация с этапа или с текущего задания;
- дисквалификация с последующих соревнований.

По результатам выполнения соревновательного задания, к спортсмену (команде) применяются штрафные санкции в зависимости от принятой для данного задания схемы подсчета очков.

Штрафные санкции применяются в следующих случаях:

- участник (команда) не выполнил требования настоящего Положения, Регламента соревнований по какому-либо пункту;
- за нарушение дисциплины участником или представителем (тренером), оскорбление судейской коллегии, неспортивное поведение, нарушение правил охраны труда;
- в случае если участник по окончании выполнения упражнения или в процессе выполнения упражнения бросает спортивный инвентарь, в частности гири, гантели. По окончании выполнения упражнения участник должен аккуратно уложить инвентарь на резиновое покрытие.
- в случае если участник по окончании выполнения упражнения на гребном/лыжном тренажере бросил ручку/ручки тренажера. По окончании выполнения упражнения участник должен аккуратно уложить ручку гребного тренажера в специальный разъем, а ручки лыжного тренажера сопроводить до упоров.

Штрафные санкции применяются на усмотрение судейской коллегии соревнований и могут быть опротестованы в соответствии с правилами.

Ответственность за недисциплинированное поведение участников, а также за соблюдение правил охраны труда и техники безопасности участниками в период проведения соревнований возлагается персонально на участника и представителя (тренера).

Рассмотрение спортивной ситуации может быть произведено судейской коллегией непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в судейскую коллегию.

Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного комплекса, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент. Протест подается участником соревнований лично, представителем (тренером).

Для вынесения решения по данному протесту судейской коллегией может быть приглашён судья, участник и представитель (тренер).

Участник или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других участников соревнований.

Решение по протесту, принятое в процессе соревнований, является окончательным и не подлежит изменению.

Судейская коллегия или уполномоченное судейской коллегией лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

IX. Награждение

Участники в личном зачёте, занявшие 1, 2 и 3 места среди мужчин и женщин по итогам прохождения всех этапов соревнований, награждаются кубками, медалями, дипломами организатора и подарками.

Участники в командном зачёте, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями, подарками организаторов соревнований, а командам вручаются кубки и дипломы.

Всё награждаемые участники соревнований несут персональную ответственность по уплате налогов, в соответствии с Законодательством Российской Федерации.

X. Финансирование

Расходы по оплате проезда участников к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников, экипировки участников, страхованию жизни и здоровья, несет командинирующая сторона, лично участник.

Расходы по обеспечению ГСК и судейских бригад единой экипировкой с символикой соревнований и организатора, необходимой полиграфической продукции, индивидуальных призов победителям, а также иные организационные расходы осуществляются за счет организатора, а также за счет заявочных взносов участников

Финансирование затрат по проведению мероприятий соревнований также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организатором соревнований.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.