

СОГЛАСОВАНО

Врио начальника Управления
молодежной
и семейной политики, физической
культуры и спорта Администрации
ЗАТО Северск

_____ Т.Н. Малыщенко
« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Общественная организация
«Федерация по развитию силовых
видов спорта»

_____ С.Ю. Бойченко
« ____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого спортивно-массового мероприятия по функциональному многоборью «Большая гонка – путь героев»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытое спортивно-массовое мероприятие «Большая гонка – путь героев» (далее соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, ЗАТО Северск на 2024 год, утвержденным приказом Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск от 27.12.2023 № 415.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 года № 346.

1.3. Целью проведения соревнований является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.2. Задачами соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие интереса населения к функциональному многоборью, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и качества жизни.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Общественная организация «Федерация по развитию силовых видов спорта».

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляется организационным комитетом и главной судейской коллегией (далее – ГСК).

2.3. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), функциональное многоборье, и прошедших курсы повышения квалификации по подготовке спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий по функциональному многоборью.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурных мероприятий и официальных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 (ред. от 17.05.2022) «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, ответственность за организацию питания и проживания участников соревнований, за обеспечение соответствия условий проживания

участников соревнований требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим нормам и иным нормам законодательства о защите интересов несовершеннолетних участников соревнований несет лицо, сопровождающее участников соревнований и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников соревнований.

Ответственные исполнители:

- главный судья соревнований.

3.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований. Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев осуществляется за счёт участников соревнований и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

3.4. Соревнования проводятся в соответствии с приказом Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.09.2023 № 497н "О внесении изменений в Порядок Организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)", утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н" (ред. 26.09.2023) и форм медицинский заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.5. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проверки наличия у участников соревнования медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, заверенной личной печатью.

3.6. В соответствии со ст.6.22 КоАП РФ «Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований к положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях» на официальных спортивных соревнованиях запрещено противоправное влияние на результат официального соревнования, а также участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование.

3.7. Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье участников в пути и во время проведения соревнований.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся 9 августа 2025 г. в 10:00 часов на оз. Круглое, п. Самусь.

4.2. Расписание:

- 8:00 час. до 9:30 час. очная регистрация участников соревнования,
- 9:30 час. открытие,
- 10:00 час. старт первой команды, интервал между заходами команд 8 минут;
- 19:00 час. награждение.

4.3. Дата соревнований, время старта, программа соревнований могут быть изменены организаторами соревнований и главной судейской коллегией (далее – ГСК) в зависимости от количества участников и погодных условий.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 17-летнего возраста и имеющие при себе:

- паспорт;
- оригинал договора страхования от несчастного случая;

- письменное разрешения законного представителя (родителя) для 17-ти летнего участника;
- допуск врача (документ, подтверждающий отсутствие заболеваний, препятствующих участию в данных соревнованиях).

Все участники соревнований в обязательном порядке проходят регистрацию и подписывают договор **о взятии на себя ответственности за свои действия**

на соревнованиях.

5.2 Командные соревнования.

5.3 Количественный состав команд-участниц 6-ть человек:

- 4 мужчины + 2 женщины.

3 дивизиона:

Любители

Профессионалы

Свободный дивизион, любой состав команды. не претендуют на борьбу за главный приз.

5.4 Экипировка участников соревнований:

- спортивная одежда, не препятствующая участнику выполнять движения;

- сменная обувь (кроссовки, беговые ботинки), участникам не разрешается выступать босиком.

5.5. Запрещается использовать лямки и крючки для тяг и подтягиваний.

5.6. Разрешается использование мела и магнезии.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Программу соревнований составляют упражнения входящие в вид спорта функциональное многоборье: Приказ Министерства спорта РФ от 21 ноября 2022 г. № 1027 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "функциональное многоборье".

6.2. Соревновательный комплекс выполняется в режиме AFAP (преодолеть как можно быстрее).

6.3. Движения в заданиях:

- преодоление дистанции на велосипеде
- плавание на SUP доске;
- буксировка ТС
- преодоление стены;
- махи гири
- перенос мешков через пирамиду;
- тяга саней;
- подъём ворот
- кантовка покрышки.

* стандарты движений и регламент выполнения комплекса в приложении № 1

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Команда победитель определяется по наименьшему времени прохождения комплекса.

7.2. Результаты выполнения комплекса фиксируется судьей и заносится в бумажный протокол соревнований.

7.3. При равенстве времени комплекса, победа присуждается команде, наименьшее время (Time Cap) выхода на последний этап (ворота).

7.4. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, предоставленными Общественной организацией «Федерация по развитию силовых видов спорта».

9. ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ

9.1. При невыполнении требований судьи команда может быть снята с дистанции.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по организации, судейству и проведению соревнований несет Общественная организация «Федерация по развитию силовых видов спорта» и организационный комитет соревнований.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в соревнованиях каждый участник регистрирует личный кабинет на платформе <https://necrossfit.ru/>. Капитан команды регистрируется в «Большой гонке – путь героев» и отправляет приглашение членам команды в срок не позднее 31.07.2025 г.

Подробная информация:

- Whats up +7(913)870-01-57;

- в группе ВК «Большая гонка» <http://vk.com/bg2025>

- в телеграмм канале «Большая гонка» <http://t.me/bgonka>

Регламент проведения
соревновательного комплекса открытого спортивно-массового мероприятия
«Большая гонка – путь героев»

Порядок выполнения заданий на этапах:

1 этап: по команде «СТАРТ» команда начинает движение на велосипедах по дистанции 1750 метров, по указателям. На пути будут препятствия, которые необходимо преодолеть пешком с велосипедом. По завершению вело этапа команда спускается к озеру и начинает кантование покрышки (колеса) по трассе.

2 этап: плавание на SUP доске 150 метров. Каждый участник преодолевает дистанцию по воде оплывая 2 бую и возвращается на берег в створ ворот откуда заходили в воду. Плавание на доске лёжа.

Кантование колеса разрешается, только когда вся команда на берегу.

3 этап: Буксировка транспортного средства на дистанцию 100 метров. Два человека тянут, 4 толкают. Смена произвольная. По завершению, команда продолжает движение по трассе.

4 этап: Преодоление стены (высота 2 и 2.20 метра) любым способом, каждый член команды обязан хоть раз преодолеть стену. Разрешается помощь команды в преодолении.

Любители и свободные 80 повторений,

Профессионалы 100 повторений.

После выполнения задания, команда продолжает движение по трассе.

5 этап: Махи гирей 200 повторений. Одновременно и синхронно работают 2 человека. Гиря в верхнем положении должна быть на прямых руках, руки возле ушей. Смена произвольная, каждый член команды обязан хоть раз выполнить повторение. Вес гирь:

Любители и свободные 12/16 кг;

Профессионалы 16/24 кг.

После выполнения задания команда продолжает движение по трассе.

6 этап: Перенос 30 мешков весом 30 кг через пирамиду высотой 1.80 м. При переносе из сектора в сектор запрещено опускать мешки на землю или пирамиду. При касании, мешок необходимо вернуть обратно в сектор. В задание каждый член команды должен принимать участие.

После выполнения задания команда продолжает движение по трассе.

7 этап: Тяга тяжелых саней по 15 метров. Участник тянет сани за канат до сектора, в секторе продолжает тянуть до касания рукой отметки на канате, следующий участник приступает к тяге сани в обратную сторону. Допускается тяга шагая в рамках сектора. (1.5x1.5м) Каждый член команды выполняет задание.

Вес снаряда:

Любители и свободные 50/90 кг;

Профессионалы 70/120 кг.

После завершения, команда продолжает движение по трассе.

8 этап: «Ворота» команде необходимо освободить себе путь, подняв щит, выполняя броски мячей (6,9 кг) в металлическую корзину.

После подъёма ворот команда продолжает движение по трассе до отметки «ФИНИШ».

*возможна корректировка этапов или вес снарядов. Изменения будут публиковаться на страницах в социальных сетях «Большой гонки»

* числа через дробь «/» обозначают вес для девушек/мужчин.