



# ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований  
по функциональному многоборью  
**«CROSS CHAMPIONSHIP 2026»**

**ФИНАЛ:**

**4-5 июля 2026 года г. Нижний Новгород**



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнования по функциональному многоборью «CROSS CHAMPIONSHIP 2026» (далее – спортивные соревнования) включены в настоящее положение на основании предложений региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация функционального многоборья Нижегородской области» (далее – РФСОО «ФФМНО»), аккредитованной в соответствии с приказом министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 05.07.2021 г. № 186.
2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346.
3. **Сроки и место проведения спортивных соревнований:**  
Соревнования проводятся в два этапа.  
Первый этап – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 6 апреля по 27 апреля 2026 года включительно. Соревновательные задания будут анонсированы:  
1 Задание – 6 апреля в 00:00 по Московскому времени;  
2 Задание – 13 апреля в 00:00 по Московскому времени;  
3 Задание – 20 апреля в 00:00 по Московскому времени.

Второй этап – далее «Финал» «CROSS CHAMPIONSHIP 2026» будет проходить **4-5 июля 2026 года**. Соревнование проходят в два соревновательных дня **4-5 июля 2026 года для категории Rx, для всех остальных в один день 5 июля 2026 года** с 9:00 до 19:00. Место проведения соревнований: г. Нижний Новгород, с. Федяково, ул. Любимая 1, площадка у ТЦ Мега

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников соревнований 29 июня 20026 года на официальном сайте <https://necrossfit.ru> и интернет-ресурсах «CROSS CHAMPIONSHIP 2026» и ресурсах спортивного клуба «Cross Training | Зал функциональных тренировок». Соревновательные задания турнира будут анонсированы не ранее 29 июня 2026г.

Брифинг атлетов состоится 3 июля в 20:00 для атлетов категорий Rx, для остальных категорий 4 июля в 16:00 по адресу: проспект Гагарина, 29, Нижний



Новгород, спортивный клуб «Cross Training | Зал функциональных тренировок»

4. Спортивные соревнования проводятся с целью развития функционального многоборья в Нижегородской области и Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- 1) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации;
  - 2) подготовка спортивного резерва;
  - 3) популяризация функционального многоборья в Нижегородской области и в Российской Федерации, повышение спортивного мастерства.
5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
  6. Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.
  7. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется министерством спорта Нижегородской области и ОФСОО «ФФМ» определяют



условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Министерством спорта Нижегородской области и «ФФМНО». Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую «ФФМНО». Главный судья – Кальмин П.А., главный секретарь – Макаров И.Р.
3. Министерство спорта Нижегородской области и «ФФМНО» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим положением.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и не бюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти



спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях и медицинская справка с отметкой «Допущен к соревнованиям по функциональному многоборью» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464. В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13.03.2020 г. №27 «О введении режима повышенной готовности» (с изменениями).

### **4. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.**

Соревнования проводятся в следующих категориях:

1. RX - мужчины, женщины
2. Intermediate- мужчины, женщины
3. Beginners - мужчины, женщины

**Распределение атлетов по категориям** будет осуществляться следующим образом: для категорий RX, Intermediate будет создан ЕДИНЫЙ ЛИДЕРБОРД, по итогам которого первые 20 мест, как в женском, так и в мужском зачетах будут отправлены в категорию RX, последующие 20 в Intermediate. Для категории Beginners будет сформирован отдельный лидерборд. Итоговые места и баллы будут учтены при соревновании в следующем этапе – «Финале»



## Категория RX

В категории RX соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в следующих навыках: атлеты категории RX имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах;
- Подъемы по канату без ног;
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом;
- Ходьба на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65;
- Рывок 80/50.

## Категория Intermediate

В категории Intermediate соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть. Категория Intermediate для атлетов-любителей, регулярно тренирующихся и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине;
- Подтягивания до подбородка;
- Подносы носков к перекладине;
- Подъемы по канату;
- Подъемы ногами по стене;
- Отжимания в стойке на руках.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/50;
- Рывок 60/40.

## Категория Beginners



## CROSS CHAMPIONSHIP 2026

В категории Beginners соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 20 женщины выходят в финальную часть. Категория Beginners - для начинающих атлетов, кто находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка;
- Подносы ног к кольцам;
- Подъемы по канату.

Техничное выполнение базовых движений:

- Приседания;
- Становая тяга;
- Жимы стоя.

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/35;
- Рывок в стойку 45/30.

## 5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://necrossfit.ru> до 6 апреля 2026 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате вовремя онлайн регистрации на сайте <https://necrossfit.ru>

Сумма стартового взноса составляет:

RX, Intermediate – 4500р.  
Beginners – 3500р.

Сумма стартового взноса для второго этапа «Финала» составляет:

RX, Intermediate – 6000р.  
Beginners – 4500р.

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ



1. Спортивные соревнования проводятся в комплексных заданиях 3-х видов (максимальное количество повторений, максимальная скорость, максимальный вес).
2. Победитель соревнований определяется по наименьшему числу баллов, набранных в ходе соревнования.  
Количество баллов, начисляемых спортсмену за выполнение задания, соответствует его итоговому месту: первое место приносит 1 балл, второе — 2 балла, пятнадцатое — 15 баллов и так далее. В случае равенства набранных очков победитель определяется по количеству высших мест в предыдущих заданиях.
3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронных носителях представляются в Минспорта города Нижнего Новгорода и публикуются в социальной сети «Cross Training | Тренируйся с чемпионами!»  
[https://vk.com/cross\\_training\\_nn?from=groups&w=club121728652](https://vk.com/cross_training_nn?from=groups&w=club121728652) в течении двух недель со дня окончания спортивного соревнования.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

1. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места - награждаются медалями, дипломами и памятными призами от «ФФМНО». Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от «ФФМНО», спонсоров и других организаций.

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

RX – мужчин;

RX – женщины;

Intermediate – мужчины;

Intermediate – женщины;

Beginners – мужчины;

Beginners – женщины;

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.



## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств РФСОО «ФФМНО», за счет вступительных взносов участниками и внебюджетных средств других участвующих организаций.

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## 9. ПРОТЕСТЫ И АППЕЛЯЦИИ.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в электронном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции

Стоимость подачи апелляции 5000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

## 10. КОНТАКТЫ.

Сироткин Максим Геннадьевич – организатор, тел.: +79307006308

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id508016754>

Шумский Александр Альбертович - организатор, тел.: +79503793789

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/alexfcshumsky>